



Sportkongress 2015

LSB Sachsen-Anhalt



Rehabilitationssport –

Chance der Vereinsentwicklung und Mitgliedergewinnung

(aus Sicht eines KSB/SSB)



Sportkongress 2015

LSB Sachsen-Anhalt



Jörg Augustin (Geschäftsführer KSB Harz)

- 1982 Trainer Nachwuchsleistungssport Rennschlitten im Harz
- 1990 Kreissportlehrer Breitensport in Niedersachsen
- 1998 Geschäftsführer KSB Wernigerode, dann KSB Harz
- 2014 Reha-ÜL (Herzsport) in Wernigerode



Sportkongress 2015

LSB Sachsen-Anhalt



Frage „**Wie geht es weiter mit unserem Verein?**“ steht oft.

- Geldmangel, Fördermöglichk.
- Vereinsrecht
- Mitgliederrückgang,
- Investitionswünsche, ...

Wie sieht also die Zukunft meines Vereins aus?

- Moderner Verein
 - Entwickelt sich weiter (quantitativ/qualitativ)



Sportkongress 2015

LSB Sachsen-Anhalt



Reha-Sport ist ein Mittel der Vereinsentwicklung;

Er ist eigentlich ein sehr spezieller Bereich des Breitensports für Menschen

- mit Behinderung,
 - die von Behinderung bedroht sind oder
 - chronisch krank sind.
- Ist zertifiziert durch BSSA (Qualitätssicherung)
- Auf Rezept vom Arzt als Patient und wenn er gut anschlägt und ankommt,
- dann eventuell anschließend, dauerhaft als Mitglied im Verein



Sportkongress 2015

LSB Sachsen-Anhalt



Bandbreite für Reha-Sportangebote ist sehr groß; Beispiele:

- Diabetes
- Herzsport
- Osteoporose
- Krebs, z.B. Prostata (mit Folgen für Potenz / Inkontinenz)
- Depressionen
- Chronische Schmerzen
- Gefäßsport
- Lungensport
- Parkinson
- Schlaganfall
- Adipositas



Sportkongress 2015

LSB Sachsen-Anhalt



Reha-Training ist

Soll auch Anleitung für weitere, eigene Initiativen sein
Ist charakterisiert durch einfache Übungen, z.B. mit Alltagsgegenständen und
Hilfsmitteln, das heißt mit wenig Aufwand

Reha-Sport soll

Die Einschränkungen, unter denen die Patienten leiden, minimieren.
Die Patienten befähigen ihren Alltag besser zu meistern, damit sie
wieder mehr am gesellschaftlich-kulturellem und sozialen Leben teilhaben



Sportkongress 2015

LSB Sachsen-Anhalt



Beispiel Prostata –

Mögliche Einschränkungen nach Prostata-OP sind groß
beispielsweise Potenzprobleme; teilweise Inkontinenz.

- Sehr großes Problem und hohe Belastung für Betroffene und enorme Verringerung der Lebensqualität.
- Wenn es dort Hilfsangebote gibt, die der Arzt empfiehlt (weil zertifiziert), wird man diese im Normalfall gern annehmen.
- Reha-Sport ist hier die Selbsthilfegruppe mit fachlicher Anleitung.
- Offene Gespräche über die Krankheit / Einschränkungen /



Sportkongress 2015

LSB Sachsen-Anhalt



Reha-Sport + Krebs

Manche Leute sind der Meinung, dass Sport die Krankheitsentwicklung von Krebspatienten positiv beeinflussen kann.

An der Uni-Klinik Köln wurde Ende letzten Jahres ein eigenes Sportzentrum für Krebspatienten geschaffen – Forschung für geeignete therapeutische Trainingsansätze.

Jeder 2. Mann / jede 3. Frau sind im Laufe ihres Lebens in Deutschland betroffen, oder ½ - Mio Menschen/Jahr.

Das verdeutlicht die Größenordnung, also das Potenzial für den Reha-Sport nicht nur in diesem Bereich.



Sportkongress 2015

LSB Sachsen-Anhalt



Verein mit Reha-Sport

Besseres Image - dadurch bessere Vermarktungschancen

mehr Fördermöglichkeiten

Erreicht neue Zielgruppen, die sonst dem Sport kaum zugänglich sind

Finanzen

Zusätzliche Einnahmen durch direkte Kostenübernahme über die Krankenkassen für die Reha-Kurse.

Anschließend wechseln viele Patienten als Mitglieder in den Verein (persönliche Erfahrung: bis zu 50%).

Es sind Vereinsmitglieder, die gut qualifizierte Anleitung wollen, aber ansonsten den Verein wenig Geld

kosten, und so mit ihrem Beitrag kostenintensive Sportbereiche im Verein fördern.

Langfristigkeit der Rahmenbedingungen ist per Gesetz gegeben – bewährtes System (Restrisiko bleibt)



Sportkongress 2015

LSB Sachsen-Anhalt



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**