

Leitfaden zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens

Das Deutsche Sportabzeichen ist der beliebteste Breitensportorden in Deutschland und wird jährlich von ca. einer Million Sportbegeisterten aus den vielfältigsten Gründen abgelegt. Neben der persönlichen Überprüfung der sportlichen Fitness, dem gemeinsamen Sporttreiben mit Familie und Freunden, ist das Abzeichen im Präventionsprogramm vieler Krankenkasse bereits verankert und fester Bestandteil für Sportaktivitäten oder wird für eine Bewerbung beim Zoll bzw. der Polizeiaufbahn etc. benötigt.

Mit dem erfolgreichen Ablegen werden in den Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination die Nachweise für die sportliche Fitness erbracht.

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erhalten, was seit dem 04.07.1958 unter das Deutsche Ordensgesetz fällt, ist die **Abnahme der Leistungen durch eine Prüferin/einen Prüfer mit einer gültigen Prüferlizenz für das Deutsche Sportabzeichen** (siehe Punkt 4) vorzunehmen.

1. Herunterladen der Materialien:

- Einzelprüfkarte
- Leistungskatalog
 - Erwachsene [wenn im Kalenderjahr das 18. Jahr erreicht wird oder älter] oder
 - Kinder/Jugendliche [nicht älter als 17 Jahre im Kalenderjahr]
- Nachweis der Schwimmfertigkeit

Link: <http://www.lsb-sachsen-anhalt.de/2015/o.red.r/dsamaterialien.php>



2. Feststellung in welcher Altersklasse gem. Leistungskatalog gestartet wird

- ausschlaggebend ist, welches Alter man im laufenden Kalenderjahr erreicht
- vertraut machen mit den erforderlichen Leistungen in den vier Kategorien (aus jeder Kategorie muss mind. eine Disziplin auf dem „Bronzeniveau“ erreicht werden)

Bronze – 1 Punkt | Silber – 2 Punkte | Gold – 3 Punkte

3. Nachweis der Schwimmfertigkeit erbringen

- in der Schwimmhalle mit dem Vordruck „Nachweis der Schwimmfertigkeit“ beim Rettungsschwimmer/Schwimmeister die Leistungen ablegen
 - ✓ 15 Minuten Dauerschwimmen oder
 - ✓ 25 m in Zeitvorgabe (siehe Leistungskatalog)
- oder
 - ✓ in der Disziplingruppe Ausdauer oder Schnelligkeit den Nachweis erbringen

4. Wie finde ich eine Prüferin/einen Prüfer mit einer gültigen Prüferlizenz für das Deutsche Sportabzeichen?

- Ansprechpartner der KSB/SSB findet man hier:

Link: <http://www.lsb-sachsen-anhalt.de/2015/o.red.r/dsaansprechpartner.php>



- Ansprechpartner für Sportabzeichentreffs findet man hier:

Link: <http://www.lsb-sachsen-anhalt.de/2015/o.red.r/sportabzeichentreffs.php>



- Veranstaltungstermine findet man hier:

Link: <http://www.lsb-sachsen-anhalt.de/2015/o.red.r/sportabzeichenevents.php>

5. Verleihung/Anerkennung des Sportabzeichens

Wird der Proband im laufenden Kalenderjahr nicht älter als 17 Jahre wird die Verleihung über die Kreis- und Stadtsportbünde (siehe Punkt 4) gebührenfrei vorgenommen.

- Ansprechpartner findet man hier:

Link: <http://www.lsb-sachsen-anhalt.de/2015/o.red.r/dsaansprechpartner.php>

Erreicht der Proband jedoch im laufenden Kalender das 18. Jahr (oder älter) wird die Verleihung über den LandesSportBund Sachsen-Anhalt durchgeführt und ist *gebührenpflichtig* [siehe Rückseite der Prüfkarte]

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg beim Ablegen des Deutschen Sportabzeichens!
Ihr LandesSportBund Sachsen-Anhalt

Ihre Ansprechpartnerin im LSB Sachsen-Anhalt:
Ines Schull
Sachbearbeiterin Sportabzeichen
Tel: 03 45/52 79-120
Mail: schull@lsb-sachsen-anhalt.de