



**7. Merseburger Sportabzeichentag**  
(im Rahmen der Sportabzeichen-Bundestour des DOSB)

**Ausschreibung „TEAM FIT“**  
Ein Mannschaftswettbewerb für Sportvereine, Firmen, Institutionen und alle Interessierten zwischen 6 und 90+!

**Termin:** Freitag, den 01. September 2017

**Ort:** Stadtstadion Merseburg – Hohendorfer Weg 10, 06217 Merseburg

**Zeitraumen:** Ab 14.00 Uhr können alle Teams die notwendigen Disziplinen absolvieren. Der Zeitpunkt der Anreise kann aber individuell gewählt werden! Zur **Siegerehrung gegen 17.30 Uhr** müssen alle Bedingungen erfüllt sein. Wir empfehlen eine Verweildauer von ca. 2 Stunden einzuplanen!

**Bei Ankunft im Stadtstadion melden Sie sich bitte an unserem Infozelt!**

**Wettbewerbsregularien:**

- 1) **Ein Team besteht aus 4 Personen!** Hierbei spielt Alter und Geschlecht keine Rolle, da die Bewertung nach dem Sportabzeichen-Leistungskatalog erfolgt. Jedoch müssen mindestens **zwei** Teammitglieder am Wettkampftag das 18. Lebensjahr vollendet haben!
- 2) Die Teilnahme ist **kostenfrei!**
- 3) Die einzelnen Teammitglieder müssen in den vier Disziplingruppen (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) jeweils eine Leistung erbringen – siehe Tabelle unten! Die individuell erbrachten Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden auf Grundlage des Leistungskatalogs den drei Leistungsebenen zugeordnet. Je nach Zuordnung zu einer der drei Leistungsebenen ergibt sich je Leistung und Disziplingruppe ein Punktwert:

Bronze = 1 Punkt

Silber = 2 Punkte

Gold = 3 Punkte

Die erreichten Punkte werden addiert. So kann ein Teammitglied maximal 12 Punkte erreichen, die gesamte Mannschaft maximal 48 Punkte.

| Ausdauer                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Schnelligkeit                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 800 m Lauf (AK 6-17)</li><li>• 3.000 m Lauf (ab AK 18)</li><li>• 7,5 km Walking/Nordic Walking (ab AK 18)</li><li>• 800 m Schwimmen (AK 18-49)</li><li>• 400 m Schwimmen (AK 12-17 und 50-74)</li><li>• 200 m Schwimmen (AK 6-11 und 75-90+)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 30 m Lauf (AK 6-9 und 75+)</li><li>• 50 m Lauf (AK 10-13 und 40-74)</li><li>• 100 m Lauf (AK 14-39)</li><li>• 25 m Schwimmen (ab AK 6)</li></ul>                                                    |
| Kraft                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Koordination                                                                                                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Schlagball (80 g) (AK 6-11)</li><li>• Wurfball (200 g) (AK 12-17)</li><li>• Kugelstoßen (ab AK 12)</li><li>• Standweitsprung (ab AK 6)</li><li>• Medizinball (ab AK 18)</li></ul>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Hochsprung (ab AK 10)</li><li>• Weitsprung (ab AK 10)</li><li>• Zonenweitsprung (AK 6-9)</li><li>• Drehwurf (AK 6-11)</li><li>• Seilspringen (ab AK 6)</li><li>• Schleuderball (ab AK 12)</li></ul> |

- 4) Der Nachweis der **Schwimmfertigkeit** ist notwendige Voraussetzung für die Verleihung des Deutschen Sportabzeichens und damit am Wettbewerb! Dieser Nachweis kann am Veranstaltungstag ab 13.00 Uhr in der Schwimmhalle Merseburg oder schon im Vorfeld erbracht werden! Hier besteht auch die Möglichkeit Leistungen in den Disziplingruppen Ausdauer und Schnelligkeit zu erbringen! Ein Formular mit allen notwendigen Informationen ist dieser Ausschreibung als Anlage beigefügt.
- 5) Als besonderes Highlight müssen sich alle Teams einem Zusatzwettbewerb stellen. Beim **Schleuderball-Zielwurf** können somit weitere Punkte für die Endabrechnung erzielt werden. Dabei richtet sich die Punkteverteilung nach der Anzahl der teilnehmenden Teams (bei z.B. 14 teilnehmenden Teams erhält das treffsicherste Team 14 Punkte usw.)
- 6) Die drei Mannschaften mit den höchsten Punktwerten werden mit attraktiven Preisen in Form von Gutscheinen geehrt. Aber auch die Platzierten gehen nicht leer aus!

**Anmeldung:** Hierzu nutzen Sie bitte das auf Seite 3 dieser Ausschreibung befindliche Formular!  
**Meldeschluss: 18.08.2017**

**Kontakt:** Hier werden alle Fragen beantwortet:  
 KreisSportBund Saalekreis e.V., Sixtistraße 16a, 06217 Merseburg  
 Ansprechpartner: Maik Heinel  
 Telefon: 03461 2494366  
 Telefax: 03461 309638  
 E-Mail: heinel@kreissportbund-saalekreis.de

**Verleihung:** Die Verleihung des Sportabzeichens wird direkt vorgenommen. Urkunde und Abzeichen werden an diesem Tag kostenfrei ausgehändigt!

**Verpflegung:** Die Wasserbar der Sparkasse und Krombacher's Fassbrause stehen kostenfrei zur Verfügung! Imbissmöglichkeiten werden gegen Bezahlung angeboten.

**Umkleiden:** Eventuell notwendiger Kleidungswechsel ist im Sanitärtrakt des Stadtstadions möglich. Eine Aufbewahrung von Kleidung und anderen Gegenständen (Rucksäcke, Sporttaschen etc.) ist in den Räumlichkeiten aber nicht möglich!

**Training:** Zur Vorbereitung auf den Sportabzeichentag bieten wir zwei Übungstermine im Stadtstadion Merseburg an:  
**Freitag, 11.08.17 von 16.30 bis 18.00 Uhr**  
**Samstag, 19.08.17 von 10.00 bis 11.30 Uhr**  
 Unter Anleitung von **Doppelolympiasieger Waldemar Cierpinski**, der auch Schirmherr des Sportabzeichentages ist, können sich Interessierte mit den Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens vertraut machen und wertvolle Tipps zur Leistungsverbesserung erhalten.

### Rahmenprogramm:

Im Rahmen der Sportabzeichentour des DOSB wird in diesem Jahr ein umfangreiches Rahmenprogramm geboten! Begleitet von einer ganztägigen professionellen Moderation warten auf alle Teilnehmer zahlreiche Highlights. Im Tagesverlauf sind zahlreiche Ehrengäste und Spitzensportler hautnah zu erleben. Presse, Radio und Fernsehen lassen sich dieses einmalige Ereignis selbstverständlich auch nicht entgehen. Darüber hinaus stehen zahlreiche Angebote zum Mitmachen bereit:

- Sparkassen-Finanzgruppe Aktionsmodule
- Ernsting's family Parcours
- kinder+Sport Foto-Station
- Krombacher's Fassbrause
- Power-Street-Tour
- Tischtennis-Schnuppermobil des DTTB
- Soccer Curt und Torschussmodul der LSB-Projekte
- Diverse Informationsstände unserer Partner



**KreisSportBund Saalekreis e.V.**  
Maik Heinel  
Sixtistraße 16a  
06217 Merseburg

Telefon: 03461 2494366  
Telefax: 03461 309638  
E-Mail: heinel@kreissportbund-saalekreis.de

**Meldeschluss**  
**18.08.2017**  
(gern auch früher!)

## Anmeldung „TEAM FIT“

im Rahmen der Sportabzeichen-Bundestour des DOSB am 01.09.17 in Merseburg

### Für die Meldung verantwortlich:

Sportverein / Firma / Institution: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Team-Name:** \_\_\_\_\_

### Teammitglieder:

|   | Vorname Name | (m / w) | Geburtsdatum | Bei Mitgliedschaft in einem Sportverein bitte Vereinsnamen angeben! |
|---|--------------|---------|--------------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 |              |         |              |                                                                     |
| 2 |              |         |              |                                                                     |
| 3 |              |         |              |                                                                     |
| 4 |              |         |              |                                                                     |

Ist eine Teilnahme an den **Übungseinheiten mit Waldemar Cierpinski** gewünscht? Wenn ja, bitte die Anzahl der Teammitglieder am betreffenden Termin eintragen, ansonsten freilassen!

**Freitag, 11.08.17 von 16.30 bis 18.00 Uhr**

**Samstag, 19.08.17 von 10.00 bis 11.30 Uhr**

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_