

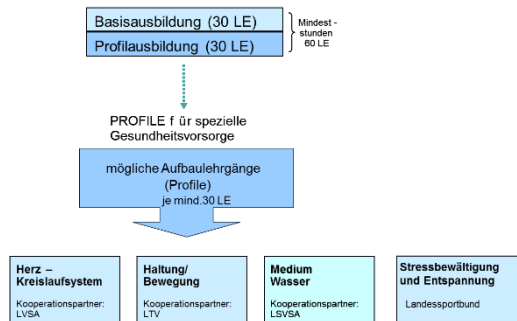
Lizenzwerb DOSB Übungsleiter/in - B „Sport in der Prävention“ (ÜL - B)

Worum geht es?

Ziel der Ausbildung ist die Qualifikation von Übungsleiter/innen für die Durchführung gesundheitsorientierter Bewegungsangebote, in denen Bürger/innen Hilfestellungen erhalten, mit den Mitteln des Sports einen gesunden Lebensstil zu entwickeln. Die Ausbildung „Übungsleiter/in-B“ ist ein Qualitätskriterium zum Erwerb des Qualitätssiegels „SPORT PRO GESUNDHEIT“ (u. a.)

Wie läuft die Ausbildung ab?

Wer sich für eine Ausbildung zum/zur DOSB Übungsleiter/in - B entscheidet, sollte sich im Vorfeld über den Weg und Inhalt informieren.



Der Basislehrgang ist Bestandteil der Übungsleiterausbildung und bildet zugleich den Einstieg zum Erwerb der DOSB Lizenz-ÜL-B. An den Basislehrgang schließt sich der Aufbaulehrgang in einem bestimmten Profil an. Die Aufbaulehrgänge (Profile) sind ausgerichtet auf die spezielle Gesundheitsvorsorge (siehe Strukturbild). Die Abschnitte der ÜL- B Ausbildung bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge absolviert werden.

Inhalte des Basislehrgangs:

Im Basislehrgang wird Bezug genommen auf die Grundkenntnisse aus den Ausbildungen der 1. Lizenzstufe zum gesundheits- und fitnessorientierten Sport.

Inhalt in der Übersicht:

- Der ÜL und die Gruppe in der Prävention
- Aufbau von Übungsstunden in der Prävention
- Koordination im Kontext von Prävention
- Sportbiologische Grundlagen des Bewegungsapparates und Herz-Kreislauf- Systems
- Ernährung, Bewegung, Gesundheit
- Qualität im Gesundheitssport: Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Besonderheit: der Lehrgang wird teilweise online begleitet - Aufgabenerledigung erfolgt über SPORTCAMPUS

Wer kann teilnehmen?

In jedem Fall sollten nachfolgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- mind. ÜL-C/ Tr-C (oder sportbezogene Berufsausbildung nach Einzelfallprüfung)
- Mitgliedschaft im Sportverein
- mind.2 Jahre Tätigkeitserfahrung als ÜL/Trainer (in)

Termine der Ausbildung:

Webinar: 26.02.2019 (19.00-20.00 Uhr)

Teil 1: 05.-07.04.2019 LSS Osterburg

Teil 2: 11.-12.05.2019 in Schönebeck*

Teil 3: 18.-19.05.2019 in Schönebeck*

(*Beginn: 17.30 Uhr /1.Tag und ohne Übernachtung)

Teilnehmergebühr: 140,00,- € / 220,- €*

* für Teilnehmer aus anderen Bundesländern

(In der Teilnehmergebühr enthalten sind Programmkosten Versicherung bei mehrtägigen Maßnahmen an der LSSO Unterkunft im Mehrbettzimmer und Vollverpflegung bei Tagesworkshops ein Imbiss. Die Anreise zum Lehrgangsort muss selbst organisiert und finanziert werden)

Anmeldung

unter www.lsb-sachsen-anhalt.de

→ Sportbildung → Termine/Anmeldung

Informationen und Kontakt

LandesSportBund Sachsen- Anhalt
Referat Bildung/Personalentwicklung

Dr. Karola Knorscheidt

PF 110 129

06015 Halle (Saale)

☎ (0345) 52 79 112

knorscheidt@lsb-sachsen-anhalt.de

DOSB
LIZENZ
AUSBILDUNG



**DOSB ÜBUNGSLEITER/IN – B
SPORT IN DER PRÄVENTION
Basislehrgang 2019**



**LandesSportBund
Sachsen-Anhalt e. V.**