

NEWSLETTER

Dopingprävention in Sachsen-Anhalt

Liebe Leserinnen,
Liebe Leser,

Getreu dem Motto „besser spät als nie“ erhalten Sie heute die Ausgabe 02/2019 des Newsletters. In diesem werden wir Ihnen einen Rückblick zur GEMEINSAM GEGEN DOPING Netzwerkveranstaltung in Köln geben und wie zuvor aktuelle Informationen der NADA anfügen.



**LandesSportBund
Sachsen-Anhalt e. V.**



OLYMPIASTÜTZPUNKT
SACHSEN-ANHALT

Neue Erkenntnisse und Kontakte brachte die Veranstaltung der NADA vom 24. - 25.01.2019 in Köln. Aus dem Vortrag von Prof. Dr. Ansgar Thiele zu „Biografische Risiken einer Sportlerkarriere - Ansätze und Ideen zur Prävention“ kann vor allem geschlossen werden, dass Sportler* einen Plan B zu der sportlichen Karriere benötigen. Zusätzlich wurde durch seine Studien deutlich, welche Schlüsselrolle der Trainer für seine SportlerInnen innehat: die Schützlinge hören teilweise nicht mehr auf das eigene Schmerzempfinden und überlassen ihrem Trainer die Entscheidung, wann es ein „guter“ Schmerz sei und wann es eine Überlastung bedeutet.

Stefan Trinks, Leiter der Abteilung NADA-Doping-Kontroll-System, referierte über die Rechte der Athleten im Doping Kontroll-System. Hier wird uns die Powerpoint Präsentation durch die NADA noch weiter geleitet und Sie erhalten diese dann schnellstmöglich.

Im Workshop „Weiterentwicklung Schulungsmaßnahmen der NADA“ konnte man anhand von Beispielen die Schulungsmaßnahme der NADA für Sportlerinnen und Sportler erfahren. Die Teilnehmer wurden aufgefordert Tipps, Hinweise und Ideen einzubringen. Wenn Sie so eine Maßnahme für Ihre Sportler durchführen möchten, treten Sie doch an die NADA Prävention heran und passen Sie den Workshop auf ihre Zielgruppe und Wünsche an.

Abschließend sprach Hans Braun von der Deutschen Sporthochschule Köln über „Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel“. Für viele ein sehr wichtiges Thema, machte er deutlich, dass zu allererst eine richtige Ernährung die Grundlage für eine gute sportliche Leistung ist. Neben der allgemeinen Gefahr der Verunreinigung sind NEM's nicht immer sinnvoll und sollten nicht

inflationär verwendet werden, da auch die Gefahr einer Überdosierung besteht. Ernährung und die Einnahme von NEM's ist sehr individuell und unterscheidet sich zwischen den Sportarten, den Menschen in einer Sportart aber auch im Trainingsverlauf. Wichtig wäre eine frühzeitige Beratung in diesem Thema, dass bewusster mit der eigenen Ernährung umgegangen wird.

Weiter Informationen erhalten Sie unter: www.gemeinsam-gegen-doping.de

* Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt.

Aktuelles von der NADA



NADA begrüßt Ermittlungserfolge in Österreich und Deutschland

Die NADA begrüßt die Ermittlungserfolge der österreichischen und deutschen Strafverfolgungsbehörden und wird die Ermittlungsmaßnahmen unterstützen, soweit dies von der zuständigen Staatsanwaltschaft angefragt wird. Weiterhin prüft die NADA, ob und inwieweit Verstöße gegen die sportrechtlichen Anti-Doping-Bestimmungen vorliegen. Bei entsprechenden Verdachtsmomenten wird die NADA umgehend die erforderlichen Verfahren gemäß Nationalem Anti-Doping Code (NADC) einleiten.

[--> zum vollständigen Statement](#)



Netzwerk für sauberen Sport

Dopingprävention geht nur gemeinsam. Deshalb organisierte die NADA die zweite Netzwerkveranstaltung im Rahmen ihres Präventionsprogramms "GEMEINSAM GEGEN DOPING". In Kooperation mit dem Bundesinstitut für Sportwissenschaft (BISp) trafen sich Vertreterinnen und Vertreter der Spitzenverbände, der Landessportbünde und -verbände, der Landesfachverbände sowie von Sportvereinen zu einem umfangreichen Informationsaustausch in Köln.

[--> mehr Informationen](#)



Institut für Sportrecht evaluiert NADC

Die NADA hat das Institut für Sportrecht der Deutschen Sporthochschule Köln mit der Fortführung der Evaluation des Nationalen Anti-Doping Codes (NADC) in Deutschland beauftragt. Ziel des Forschungsauftrages ist es, u.a. Vorschläge zur Verbesserung der rechtlichen Vorgaben im Anti-Doping-Bereich und zur Optimierung der alltäglichen Anwendung des NADC zu erarbeiten.

[--> mehr Informationen](#)



Standard für Medizinische Ausnahmegenehmigungen (SfMA) überarbeitet

Die NADA hat den SfMA an den geänderten '*International Standard for Therapeutic Use Exemptions*' (ISTUE) der WADA angeglichen. Der überarbeitete Standard trat zum 15. Februar 2019 in Kraft. Außerdem wurde das TUE-Antragsformular an die Vorgaben der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) angepasst und kann auf der NADA-Homepage heruntergeladen werden.

[--> mehr Informationen](#)



NADA-Testpoolmeldungen

Die nationalen Sportfachverbände melden der NADA einmal im Jahr ihre Kaderathletinnen und -athleten zur Aufnahme in einen Testpool. Was auf Athletinnen und Athleten zukommt, wenn sie in einen Testpool der NADA aufgenommen wurden, erläutert die NADA in einem Infoblatt.

[--> mehr Informationen](#)



Standard für Datenschutz angepasst

Der Standard für
Datenschutz wurde von
der NADA angepasst und
trat zum 1. März 2019 in
Kraft. Der überarbeitete
Standard steht ab sofort
auf der NADA-Homepage
zum Download zur
Verfügung.

[--> mehr Informationen](#)

INTERNATIONALES

Ministerrat wählt Witold Bańka zum Europakandidaten für WADA-Präsidentschaft

Der Ministerrat des Europarates einigte sich am 27. Februar 2019 auf Witold Bańka als europäischen Kandidaten für die WADA-Präsidentschaft. Neben dem polnischen Sportminister kandidierte Linda Hofstad Helleland aus Norwegen. Minister Philippe Muyters (Flämische Region, Belgien) zog seine Kandidatur nach der Abstimmung des *Ad hoc European Committee for the World Anti-Doping Agency* (CAHAMA) des Europarates, bei der Ende Januar 2019 bereits eine Empfehlung für Herrn Bańka ausgesprochen wurde, zurück.

Die Präsidentschaftswahl findet Anfang November 2019 in Katowice (Polen) bei der fünften *World Conference on Doping in Sport* der WADA statt.

NADA-Vorstand bei WADA-Symposium 2019

Dr. Andrea Gotzmann und Dr. Lars Mortsiefer werden am 13. und 14. März 2019 als Podiumsgäste am *Annual Symposium 2019* der WADA teilnehmen. Das Symposium findet unter dem Titel "*TOWARDS 2021 - NAVIGATING THE FUTURE TOGETHER*" in Lausanne statt. Das Programm sowie die Panelthemen finden sich auf der Symposiums-Webseite.

--> [mehr Informationen](#)

News

- [WADA publishes detailed agenda and launches delegate app for 2019 Annual Symposium](#)
- [2019 iNADO Workshop \(Lausanne\)](#)
- [WADA announces self-suspension of the Helsinki Laboratory](#)
- [WADA declares the Democratic People's Republic of Korea Anti-Doping Committee non-compliant with World Anti-Doping Code](#)
- [WADA publishes Independent Observer Team report from 2018 Asian Games](#)
- [WADA welcomes latest Court of Arbitration for Sport decisions](#)
- [WADA launches two new privacy and security training resources](#)

ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN.



MITMACHEN!

"ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN" -
Werden Sie Teil der Initiative für sauberen Sport!

Unterstützung zeigen unter:

-> www.alles-geben-nichts-nehmen.de/merchandising/

TERMINE

10.03.19

NADO-Leaders Meeting

Am 10. und 11. März 2019 kommen in Lausanne (Schweiz) die Vorsitzenden der führenden Nationalen Anti-Doping Organisationen (NADO) zu einem Treffen zusammen. ...

-> [mehr](#)

11.03.19

Präventionsworkshop an Eliteschule des Sports Frankfurt (Oder)

Am 11. und 12. März 2019 ist die NADA mit ihrem Präventionsprogramm "GEMEINSAM GEGEN DOPING" an der Eliteschule des Sports in Frankfurt (Oder). Gemeinsam mit ...

-> [mehr](#)

11.03.19

iNADO Annual General Meeting & Board Meeting

Am 11. März 2019 nimmt die NADA am *Annual General Meeting* (AGM) der iNADO, dem *Institute of National Anti-Doping Organisations*, in Lausanne (Schweiz) teil. ...

-> [mehr](#)

12.03.19

ADIIN-Meeting der WADA in Bonn

Das '*Anti-Doping Intelligence and Investigations Network*'-Treffen der WADA findet am 12. März 2019 in Bonn statt. Die NADA freut sich, Ausrichter des Meetings ...

-> [mehr](#)

13.03.19

NADA beim WADA-Symposium 2019

Vom 13. bis zum 14. März 2019 veranstaltet die WADA ihr Symposium 2019 unter dem Titel "TOWARDS 2021 - NAVIGATING THE FUTURE TOGETHER" in Lausanne. Dr. Andrea ...

[-> mehr](#)

13.03.19

Vortrag bei Apothekerfortbildung des PHOENIX Pharmagroßhandels

Im Rahmen der Fortbildungsreihe für Apotheker/innen hält die NADA-Medizin am 13. März 2019 einen Vortrag beim PHOENIX Pharmagroßhandel in Erfurt. Wichtige Infos ...

[-> mehr](#)