

Ergänzung der Hausordnung des Fitness&CardioCenters während der sich abschwächenden Pandemie

- Wenn Sie irgendwelche Anzeichen einer Erkältung bei sich spüren, verlassen Sie bitte unverzüglich das FCC.
- Damit unsere Gäste eine angemessene Chance erhalten, die geforderten Abstandsregeln einzuhalten, wird die Zahl der gleichzeitig anwesenden Besucher auf **10 Gäste** begrenzt.
- Der Zutritt der Umkleiden ist max. 2 Gästen gleichzeitig und der Zutritt zu den Duschen ist max. 1 Gast gestattet.
- Vor Betreten des FCC desinfizieren Sie sich unbedingt die Hände.
- Vor dem Einlass in das FCC werden Ihre persönlichen Daten erfasst, um etwaige Infektionsketten verfolgen zu können.
- FCC-Gäste müssen generell einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Ausschließlich bei der Nutzung eines Geräts darf der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden.
- Als Unterlage müssen entsprechend große Handtücher benutzt werden, die Sie von zuhause mitbringen müssen.
- Nach jeder Nutzung ist das Gerät zu desinfizieren.
- Therabänder, Matten oder sonstiges Sportequipment dürfen nicht zur Verfügung gestellt werden.
- Die Selbstbedienung an Getränkependern ist nicht zulässig.
- Bei Kursen ist die Zugangsbegrenzung zu beachten und jeder Gast hat den Mindestabstand zu beachten.
- Utensilien, die für Kurse gebraucht werden, wie zum Beispiel Yoga-Matten, müssen von zuhause mitgebracht werden.
- Die Sauna bleibt weiterhin geschlossen.
- Verlassen Sie das FCC nach dem Training unverzüglich und vermeiden Sie Menschenansammlungen.

Wenn Sie diese Maßnahmen nicht wünschen, kann Ihnen kein Zutritt zum Fitness&CardioCenter gewährt werden!

Wir wünschen Ihnen trotz allem einen angenehmen Aufenthalt!



**LandesSportBund
Sachsen-Anhalt e. V.**

LandesSportSchule