



Speiseplan vom 09.11. - 13.11.2020

| | Zwischenmahlzeit 1 | Zwischenmahlzeit 2 | Mittags-Menü 1 | Mittags-Menü 2 | Mittags-Menü 3 | Mittags-Menü XXL | Vesper |
|-------------------|--|--|---|---|---|---|--|
| Montag | ACHTUNG !!! Bis auf weiteres kein Angebot möglich. Dauerbestellungen sind bis auf Widerruf ausgesetzt. | ACHTUNG !!! Bis auf weiteres kein Angebot möglich. Dauerbestellungen sind bis auf Widerruf ausgesetzt. | Torri (Nudel) "Caponara", Salatangebot A ,A1,C,G,J, Bio Joghurt Vanille G | Paniertes Kabeljau-Filet A ,A1,D,J, Kartoffelsalat mit Joghurt G,1,,2,, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Bio Joghurt Vanille G | Linseneintopf - vegetarisch-, Vollkornbrot A , Salatangebot A ,A1,C,G,J, Bio Joghurt Vanille G | Paniertes Kabeljaufilet XXL A ,A1,D, Kartoffelsalat mit Joghurt G,1,,2,, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Bio Joghurt Vanille G | Roggenmischbrot- Sandwich A ,A1,A2, Rama G,2,,3,, 1 Scheibe Kochschinken, Erdbeer-Milch G |
| | | | 684 kcal Ew. 16.40 g Kh. 56.90 g Fett 43.50 g | 682 kcal Ew. 24.61 g Kh. 63.88 g Fett 35.63 g | 564 kcal Ew. 33.30 g Kh. 80.00 g Fett 11.30 g | 1072 kcal Ew. 48.43 g Kh. 111.96 g Fett 46.45 g | 238 kcal Ew. 10.85 g Kh. 27.71 g |
| Dienstag | ACHTUNG !!! Bis auf weiteres kein Angebot möglich. Dauerbestellungen sind bis auf Widerruf ausgesetzt. | ACHTUNG !!! Bis auf weiteres kein Angebot möglich. Dauerbestellungen sind bis auf Widerruf ausgesetzt. | Cannelloni Ricotta/Spinat A ,A1,C,G, Limonen-Sauce A ,A1,G, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. | Kasselerlachsbraten, Bratensauce A ,A1, Sauerkraut, Salzkartoffeln, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. | Milchreis mit Zucker u. Zimt G, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. | Kasselerlachsbraten, Bratensauce A ,A1, Sauerkraut, Kartoffeln, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. | Quark-Honig-Creme mit Äpfeln und Flocken A ,G,H, Orangen- Fruchtsaftgetränk 1. |
| | | | 919 kcal Ew. 29.54 g Kh. 140.16 g Fett 25.58 g | 581 kcal Ew. 48.91 g Kh. 55.18 g Fett 24.34 g | 865 kcal Ew. 18.12 g Kh. 139.76 g Fett 24.73 g | 793 kcal Ew. 89.42 g Kh. 55.23 g Fett 28.24 g | 227 kcal Ew. 15.08 g Kh. 37.80 g |
| Mittwoch | ACHTUNG !!! Bis auf weiteres kein Angebot möglich. Dauerbestellungen sind bis auf Widerruf ausgesetzt. | ACHTUNG !!! Bis auf weiteres kein Angebot möglich. Dauerbestellungen sind bis auf Widerruf ausgesetzt. | TORTELLONI FORMAGGIO CREMOSO A ,A1,C,G, Tomatensauce A ,J, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Pfannkuchen A ,A1,C,G,3. | Putengeschnetzeltes A ,A1,G, Kräuterreis, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Pfannkuchen A ,A1,C,G,3. | Asiatische Nudelpfanne A ,A1,E,F,G,3,, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Pfannkuchen A ,A1,C,G,3. | Putengeschnetzeltes XXL A ,A1,G, Kräuterreis, Salatangebot A ,A1,C,G,J | Banane, Müsliriegel "Erdbeere", Schoko-Milch G |
| | | | 1044 kcal Ew. 32.10 g Kh. 118.62 g Fett 48.46 g | 531 kcal Ew. 23.23 g Kh. 40.02 g Fett 31.11 g | 459 kcal Ew. 4.19 g Kh. 46.01 g Fett 9.81 g | 66 kcal Ew. 1.10 g Kh. 2.00 g Fett 6.00 g | 390 kcal Ew. 10.34 g Kh. 61.31 g |
| Donnerstag | ACHTUNG !!! Bis auf weiteres kein Angebot möglich. Dauerbestellungen sind bis auf Widerruf ausgesetzt. | ACHTUNG !!! Bis auf weiteres kein Angebot möglich. Dauerbestellungen sind bis auf Widerruf ausgesetzt. | COSTOLETTE DI MAIALE Schweinesteak überb. Tomate/Mozzarella A ,A1,G, Tomatensauce A ,J, Gnocchi A ,A1,C, Salatangebot A ,A1,C,G,J | Rinderhacksteak A ,A1,C, Bratensauce A ,A1, grünes Bohnengemüse, Kartoffeln, Salatangebot A ,A1,C,G,J | Gnocchis mit buntem Gemüse (veg.) A ,A1,C, Salatangebot A ,A1,C,G,J | Rinderhacksteak XXL A ,A1,C, Bratensauce A ,A1, grünes Bohnengemüse, Kartoffeln, Salatangebot A ,A1,C,G,J | Laugen Burger A , Eiersalat C,G,J, 1 Scheibe Kochschinken, Multivitaminsaft |
| | | | 594 kcal Ew. 2.95 g Kh. 9.50 g Fett 20.00 g | 569 kcal Ew. 27.32 g Kh. 47.20 g Fett 36.10 g | 490 kcal Ew. 13.90 g Kh. 82.00 g Fett 10.00 g | 794 kcal Ew. 48.36 g Kh. 62.79 g Fett 44.80 g | 461 kcal Ew. 19.69 g Kh. 58.93 g |
| Freitag | ACHTUNG !!! Bis auf weiteres kein Angebot möglich. Dauerbestellungen sind bis auf Widerruf ausgesetzt. | ACHTUNG !!! Bis auf weiteres kein Angebot möglich. Dauerbestellungen sind bis auf Widerruf ausgesetzt. | MEZZE GIGANTE RIGATE ALL ARRABIATA A ,A1,C, (Nudeln nach Art der "Zornigen Frau"), Salatangebot A ,A1,C,G,J, Mousse au chocolate G | Lose Wurst A ,A4, Sauerkraut, Kartoffeln, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Mousse au chocolate G | Frischer Schnittlauchquark G, Kartoffeln, Gurkensalat, Mousse au chocolate G | Schweinerückensteak XXL A ,A1, Kräuterbutter G, Bratensauce A ,A1, Erbsengemüse, Kartoffeln, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Mousse au chocolate G | Amerikaner A ,C,G, Vanille-Milch G,3. |
| | | | 630 kcal Ew. 18.70 g Kh. 83.32 g Fett 24.68 g | | 456 kcal Ew. 18.25 g Kh. 60.40 g Fett 11.75 g | 645 kcal Ew. 68.58 g Kh. 42.74 g Fett 25.40 g | 154 kcal Ew. 6.60 g Kh. 17.60 g Fett 6.60 g |