




























Speiseplan vom 30.11. - 04.12.2020

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Hähnchenbrustfiletspieß, Geflügelsauce A ,A1, Risi Bisi 6., Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Apfelmus 536 kcal  Ew. 43.13 g Kh. 111.77 g Fett 12.28 g	Gnocchi A ,A1,C, Spinatsauce A ,G, gebratene Hähnchenbruststreifen, Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Apfelmus 789 kcal  Ew. 32.99 g Kh. 34.47 g Fett 19.63 g	Hirse-Käse-Schnitte A ,A1,C,G,I, Kressesauce A ,A1,G, Gnocchis C, Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Apfelmus 859 kcal  Ew. 18.90 g Kh. 103.10 g Fett 38.95 g	Hähnchenbrustfiletspieß XXL, Geflügelsauce A ,A1, Risi Bisi 6., Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Apfelmus 685 kcal  Ew. 70.73 g Kh. 113.57 g Fett 15.76 g	Fruchtquark mit Mandarine G, Bio Apfel, Stilles Wasser 212 kcal  Ew. 6.15 g Kh. 38.20 g Fett 4.20 g
Dienstag			Paniertes Kaphechtfilet A ,A1,D, Limonen-Sauce A ,A1,G, Bio-Langkorn-Tomaten-Reis, Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. 530 kcal  Ew. 35.34 g Kh. 98.96 g Fett 30.99 g	Reiseintopf mit Geflügelfleisch A ,A1, Das volle Kornbrot A ,A1,A2, Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. 833 kcal  Ew. 31.11 g Kh. 95.26 g Fett 35.32 g	Blumenkohl-Ragout mit Eierstich G, Petersilie, Butterkartoffeln G, Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. 566 kcal  Ew. 15.82 g Kh. 66.86 g Fett 24.48 g	Paniertes Kaphecht A ,A1,D, Limonen-Sauce A ,A1,G, Bio-Langkorn-Tomaten-Reis, Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. 774 kcal  Ew. 51.24 g Kh. 112.16 g Fett 41.59 g	Laugenburger C,F,G,K, Frischkäse G, Rucola, Tomatenscheiben, 1 Scheibe Kochschinken, Vanille-Milch G,3. 437 kcal  Ew. 20.66 g Kh. 53.21 g
Mittwoch			Gulasch aus Rinderkeule A ,A1,I, grünes Bohnengemüse, Kartoffeln, Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Bio Apfel 700 kcal  Ew. 81.31 g Kh. 88.50 g Fett 32.40 g	Balkanspieß, Paprikasauce G, Vollkorn-Naturreis&Wildreis, Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Bio Apfel 893 kcal  Ew. 35.25 g Kh. 157.94 g Fett 37.82 g	Vegetarischer Kohlrabi-Kartoffeleintopf I, Das volle Kornbrot A ,A1,A2 606 kcal  Ew. 51.69 g Kh. 63.90 g Fett 13.99 g	Balkanspieß XXL, Paprikasauce G, Vollkorn-Naturreis&Wildreis, Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Bio Apfel 1183 kcal  Ew. 57.75 g Kh. 217.94 g Fett 57.32 g	Vollkorn-Sonnenblumenbrot A ,A1,A2,A3,K, Butter G, geräucherte Putenbrust, Eischeiben, Gurkenscheiben, 308 kcal  Ew. 20.58 g Kh. 28.77 g
Donnerstag			Rinder-Frikadelle A ,A1,C, Bratensauce A ,A1, Holzfäller Gemüse Mischung, Kartoffeln, Salatangebot A ,A1,C,G,J 543 kcal  Ew. 29.76 g Kh. 49.12 g Fett 30.90 g	Gedünstetes Hoki-Filet D, Joghurt-Senf-Sauce A ,A1,G,I, Gemüsestroh, Petersilienkartoffeln 1., Salatangebot A ,A1,C,G,J, Fruit&Squeezer 617 kcal  Ew. 31.48 g Kh. 72.56 g Fett 21.59 g	Spargel-Rissoto, Vegetarischer Soja-Gemüse-Spieß F, gebratenen Kirschtomaten, frischer Schnittlauch, Fruit&Squeezer 649 kcal  Ew. 9.23 g Kh. 67.20 g Fett 6.49 g	Rinder-Frikadelle XXL, Bratensauce A ,A1, Holzfäller Gemüse Mischung, Kartoffeln, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Fruit&Squeezer 909 kcal  Ew. 49.01 g Kh. 73.87 g Fett 51.40 g	Sesam-Bagel A ,A1,K, Mozzarella G, Tomatenscheiben, Rucola, Butter G, Bio-Apfelsaft 566 kcal  Ew. 16.17 g Kh. 76.80 g
Freitag			Gebratene Hähnchenbrust, Peperonata-Gemüse, Kräuterkartoffelpüree G, Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Banane 577 kcal  Ew. 33.06 g Kh. 67.41 g Fett 17.93 g	Heringsdip D, in Joghurtcreme m. Äpfeln, Zwiebeln G, Kartoffeln, Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Banane 771 kcal  Ew. 31.26 g Kh. 60.46 g Fett 36.60 g	Oberlausitzer Bohnenschmaus, Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Banane 534 kcal  Ew. 7.76 g Kh. 64.26 g Fett 14.80 g	Gebratene Hähnchenbrust XXL A ,A1, Peperonata-Gemüse, Kräuterkartoffelpüree G, Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Banane 726 kcal  Ew. 40.26 g Kh. 69.81 g Fett 21.41 g	Vollmilch-Joghurt G, Schoko-Milch G, Bio-Birne 342 kcal  Ew. 13.45 g Kh. 42.40 g