




























Speiseplan vom 21.06. - 27.06.2021

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Kohlroulade A ,A1, Krautsauce A ,A1, Petersilienkartoffeln 1., Salatangebot A ,A1,C,G,J, Apfel-Erdbeermus 1. 697 kcal Kh. 56.00 g  Ew. 20.44 g Fett 41.72 g	Rinderstreifen " Art Stroganoff" A ,A1,G, Spätzle A ,A1,C,G, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Apfel-Erdbeermus 1. 699 kcal Kh. 51.00 g  Ew. 34.10 g Fett 17.05 g	Schupfnudel-Kraut-Pfanne A ,A1,C, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Apfel-Erdbeermus 1. 456 kcal Kh. 60.00 g  Ew. 10.50 g Fett 14.50 g	Kohlroulade XXL A ,A1, Krautsauce A ,A1, Petersilienkartoffeln 1., Salatangebot A ,A1,C,G,J, Apfel-Erdbeermus 1. 1013 kcal Kh. 65.52 g  Ew. 38.36 g Fett 66.72 g	Fitnessbrötchen mit Obstbelag A ,A1,A3,G, Schoko-Milch G 474 kcal Kh. 55.80 g  Ew. 16.00 g Fett 20.28 g
Dienstag			Gebratene Jagdwurstscheibe, Tomaten-Paprika-Sauce, Spirelli-Nudeln A ,A1,C, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Banane 468 kcal Kh. 29.45 g  Ew. 18.64 g Fett 29.88 g	Rinderbraten, Bratensauce A ,A1, Rotkohl Gemüse, Kartoffelklöße A ,A1,A2, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Banane 664 kcal Kh. 89.20 g  Ew. 38.77 g Fett 20.22 g	Vegetarisches Curry mit Tofu F,G,I, mit rotem Reis, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Banane 724 kcal Kh. 91.91 g  Ew. 26.76 g Fett 14.05 g	Gebratene Jagdwurstscheibe, Tomaten-Paprika-Sauce, Spirelli-Nudeln A ,A1,C 564 kcal Kh. 1.58 g  Ew. 32.16 g Fett 47.76 g	Roggenmischbrot-Sandwich A ,A1,A2,C, Butter G, 1 gekochtes Ei C, 1 Schb. Grünländer Käse G, stilles Wasser 437 kcal Kh. 39.40 g  Ew. 24.90 g Fett 21.28 g
Mittwoch			Hähnchenbrust mit Pfirsiche und Käse übe, Geflügelsauce A ,A1, Bio-Langkorn-Reis, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Naturjoghurt G 568 kcal Kh. 221.46 g  Ew. 78.62 g Fett 96.55 g	Gebratene Kalbsleber, Apfel-Zwiebel-Sauce, Kartoffelpüree G,L,2,3, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Naturjoghurt G 687 kcal Kh. 65.68 g  Ew. 47.44 g Fett 25.24 g	Vegetarische Linsen-Bolognese, Vollkorn-Spaghetti A ,A1, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Naturjoghurt G 794 kcal Kh. 100.20 g  Ew. 29.30 g Fett 9.70 g	Hähnchenbrust mit Pfirsich und Käse übe, Geflügelsauce A ,A1, Bio-Langkorn-Reis, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Naturjoghurt G 773 kcal Kh. 230.14 g  Ew. 108.02 g Fett 102.29 g	Trinkmüsli mit Schmelzflocken/Obst, Hohes C Multivitaminsaft 439 kcal Kh. 82.48 g  Ew. 12.23 g Fett 16.25 g
Donnerstag			Weißkohleintopf mit Rindfleisch, Kartoffelbrot A ,A1,A2, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Götterspeise 3. 751 kcal Kh. 45.10 g  Ew. 4.95 g Fett 6.77 g	Rotbarschfilet in der Eihülle A ,A1,D, Möhrengemüse A ,A1,G, Basmatireis, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Götterspeise 3. 725 kcal Kh. 91.77 g  Ew. 44.50 g Fett 18.58 g	Gnocchi-Rosenkohl-Pfanne, mit Walnüssen H, und Gorgonzola G, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Götterspeise 3. 798 kcal Kh. 84.76 g  Ew. 29.40 g Fett 36.60 g	Rotbarschfilet in der Eihülle A ,A1,D, Möhrengemüse A ,A1,G, Basmatireis, Salatangebot A ,A1,C,G,J, Götterspeise 3. 947 kcal Kh. 92.38 g  Ew. 79.96 g Fett 26.53 g	Milchreis C,G, Heidelbeergrütze A ,A1, Bio-Apfelsaft 298 kcal Kh. 55.90 g  Ew. 6.05 g Fett 4.60 g
Freitag			Szegediner Gulasch A,A1, Petersilienkartoffeln 1., Salatangebot A,A1,C,G,J, Bio-Birne 608 kcal Kh. 59.21 g  Ew. 31.79 g Fett 28.46 g	Chili con carne mit Putenwürfeln F,I,J, Bio-Vollkorn-Penne A,A1,A2,A3,C, Salatangebot A,A1,C,G,J, Bio-Birne 778 kcal Kh. 107.48 g  Ew. 57.30 g Fett 17.24 g	Vegetarische Paprikaschote A,A1,C,F,I,J, Tomatensauce A,I, Petersilienkartoffeln 1., Salatangebot A,A1,C,G,J, Bio-Birne 490 kcal Kh. 51.65 g  Ew. 21.72 g Fett 17.97 g	Chili con carne mit Putenwürfeln F,I,J, Bio-Vollkorn-Penne A,A1,A2,A3,C, Salatangebot A,A1,C,G,J, Bio-Birne 778 kcal Kh. 107.48 g  Ew. 57.30 g Fett 17.24 g	Vegetarischer Hot Dog, Vanille-Milch G,3. 534 kcal Kh. 61.76 g  Ew. 21.48 g Fett 111.24 g
Samstag							
Sonntag							