



15. Kreisoffener Sportabzeigentag des BLK am 18.09.2021

Veranstalter: KSB Burgenland e.V. – Kreisobmann Sportabzeichen
Ausrichter: SG Eintracht Zeitz e.V. – Vorstand mit Prüferausweis
Teilnehmer: offen für Jedermann ab 6 Jahre

Das Freibad (Näther-Bad in Zeitz) kann am 18.09.2021, ab 8:00 bis max. 9:00 Uhr, für die Ablegung eines Schwimmnachweises voraussichtlich nicht genutzt werden. Nutzen Sie vorher die Möglichkeit ein Schwimmabzeichen bzw. einen Nachweis im Freibad oder in der Schwimmhalle abzulegen.

Die Kopie eines gültigen Nachweises einer Schwimmfähigkeit (bei Erwachsenen nicht älter als 5 Jahre) bzw. ein Jugendschwimmabzeichen oder eine Urkunde eines Sportabzeichens aus den Vorjahren ist zwingend bei der Anmeldung im Rudolf-Puschendorf-Stadion vorzulegen.

Im Rudolf-Puschendorf-Stadion ab 9:45 - 12:00 Uhr stehen folgende Übungen aus den vier Disziplinen zur Auswahl, wovon aber nur eine gewertet wird:

- 1. Schnelligkeit:** 30 m von 6 – 9 und ab 75 Jahre,
50 m von 10 – 13 und 40 – 74 Jahre
100 m von 14 – 39 Jahre
 - 2. Kraft:** Standweitsprung – für alle AK m und w
oder Schlagball 80 g von 6 – 11 Jahre
oder Wurfball 200 g von 12 – 17 Jahre
oder Kugelstoßen ab 12 Jahre m und w
 - 3. Koordination :** Drehwurf (Gummiring) 6 -11 Jahre
Seilspringen ab 6 J (1 min)
Weitsprung ab 10 Jahre
Schleuderball ab 12 Jahre
 - 4. Ausdauer:** 800 m 6 – 17 Jahre m und w
3000 m ab 18 Jahre m und w oder ab 13:00 Uhr
20 km-Radtour ab 18 Jahre m und w (nur für geübte Radfahrer mit einem eigenes Rad und einem Schutzhelm!)
- Anmeldungen:** bis 16.09.2021 unter: info@sg-eintracht-zeitz.de bzw. WhatsApp/ Handy 01520 8745711 (Lutz Purrucker) bzw. 0176 34994955 (Reiner Deutrich).

Anmeldung ist auch am 18.09.2021 vor Ort möglich; Umkleide und WC vorhanden; Sportkleidung erwünscht!

Die Verleihung des Deutschen Sportabzeichens erfolgt auf dem Postweg. Hinweis: Die Aschenbahn, die Weitsprunggrube und die Kugelstoßanlagen können vorher zu Trainingszwecken während der Öffnungszeiten genutzt werden, ohne dabei den planmäßigen Wettkampf- und Trainingsbetrieb bzw. Schulsport zu behindern.