

## **Ergänzung der Hausordnung des Fitness&CardioCenters während der Pandemie**

- Wenn Sie Anzeichen einer Erkältung bei sich spüren, verlassen Sie bitte unverzüglich das FCC.
- Damit unsere Gäste eine angemessene Chance erhalten, die geforderten Abstandsregeln einzuhalten, wird die Zahl der gleichzeitig anwesenden Besucher auf **max. 15 Personen** begrenzt.
- Bis zur Trainingsfläche, also Flure und Umkleiden, ist die AHA-Regel einzuhalten (Abstand, Desinfektion, Mund-Nasen-Schutz).
- Die Aufnahme der Kontaktdaten zur Kontaktverfolgung wird vorgenommen.
- Der Zutritt der Umkleiden ist max. 2 Gästen gleichzeitig und der Zutritt zu den Duschen ist max. 2 Gästen gestattet.
- Vor Betreten des FCC desinfizieren Sie sich unbedingt die Hände.
- Auf der Trainingsfläche ist der Abstand von 1,5 Metern sowie die Desinfektion einzuhalten.
- Als Unterlage müssen entsprechend große Handtücher benutzt werden, die Sie von zuhause mitbringen müssen.
- Nach jeder Nutzung ist das Gerät zu desinfizieren.
- Therabänder, Matten oder sonstiges Sportequipment dürfen nicht zur Verfügung gestellt werden.
- Bei Kursen ist die Zugangsbegrenzung zu beachten und jeder Gast hat den Mindestabstand zu beachten.
- Utensilien, die für Kurse gebraucht werden, wie zum Beispiel Yoga-Matten, müssen von zuhause mitgebracht werden.
- Die Sauna bleibt geschlossen.
- Verlassen Sie das FCC nach dem Training unverzüglich und vermeiden Sie Menschenansammlungen.

Wenn Sie diese Maßnahmen nicht wünschen, kann Ihnen kein Zutritt zum Fitness&CardioCenter gewährt werden!

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!**