

Ergänzung der Haus- und Sportstättenordnung der LandesSportSchule Osterburg während der Pandemie (Stand: 13.07.2021)

Allgemein

- Wenn Sie Anzeichen einer Erkältung bei sich spüren, melden Sie sich umgehend an der Rezeption.
- Halten Sie ausreichend Abstand zu anderen (mind. 1,5 m), vermeiden Sie Körperkontakt und Händeschütteln.
- Waschen Sie sich regelmäßig und richtig die Hände. Verwenden Sie auch die im Haus verteilten Desinfektionsspender.
- Tragen Sie in allen öffentlichen Bereichen (außerhalb der Ihnen zugewiesenen Zimmer) einen Mund-Nasen-Schutz und wahren Sie die Husten- und Nies-Etikette.
- Folgen Sie den Aushängen auf dem gesamten Gelände.

Unterbringung

- Aufgrund der Vielzahl an Gästen aus verschiedenen Regionen und Bundesländern gelten bei Anreise für alle Altersklassen folgende Zutrittsbestimmungen, die in schriftlicher oder elektronischer Form vorzulegen sind:
 - offizieller negativer PCR- oder Antigentest, der nicht älter als 24 Stunden ist (*wird empfohlen, um lange Wartezeiten bei der Anreise Ihrer Gruppe und anderer zu vermeiden*)
 - eigener Test zur Eigenanwendung vor Ort unter Aufsicht eines/r Mitarbeiter*in der LSSO (keine Testkits an der LSSO vorhanden)
 - bei einem Aufenthalt von mehr als zwei Tagen Folgetestungen, die unter Aufsicht des Organisators/der Organisatorin des Aufenthalts durchgeführt werden und schriftlich bestätigt werden (keine Testkits an der LSSO vorhanden)
 - Impfung (Impfschutz ab 14 Tage nach der 2. Coronavirus-Teilimpfung gültig)
 - Genesung (Vorliegen einer vorherigen Infektion mit dem Coronavirus, die durch einen PCR-Test bestätigt wurde und zwischen 28 Tage und 6 Monate zurückliegt)
- Bei Anreise ist das Formular „Registrierung der Übernachtungsgäste“ vollständig mit Namen, Adresse und Telefonnummer auszufüllen, um bei Bedarf die Infektionskette ermitteln zu können.

Mensa

- Vor dem Betreten der Mensa sind die Hände zu desinfizieren.
- Die Tischverteilung ist so angelegt, dass der Mindestabstand (1,5 m) eingehalten wird.
- Zur Gewährleistung der Abstandsregeln legen die Mitarbeiter*innen entsprechende Essenszeiten für die Gäste fest, denen Folge zu leisten ist.
- Bei Buffet- und Selbstbedienungsangeboten ist darauf zu achten, dass sowohl am Buffet als auch in der Warteschlange die Abstandsregelung eingehalten sowie ein Mund-Nasen-Schutz getragen wird.
- Vor und nach jeder Nutzung eines Sitzplatzes wird dieser durch Mitarbeiter*innen gereinigt.

Fitness&CardioCenter

- Damit unsere Gäste eine angemessene Chance erhalten, die geforderten Abstandsregeln einzuhalten, wird die Zahl der gleichzeitig anwesenden Besucher auf **max. 15 Personen** begrenzt.
- Gruppen ab 3 Personen werden um eine vorherige (frühestmögliche) Terminabsprache gebeten.
- Bis zur Trainingsfläche, also Flure und Umkleiden, ist die AHA-Regel einzuhalten (Abstand, Desinfektion, Mund-Nasen-Schutz).
- Aufnahme von Name und Zimmernummer zur Kontaktverfolgung wird vorgenommen.
- Der Zutritt der Umkleiden ist max. 2 Gästen gleichzeitig und der Zutritt zu den Duschen ist max. 2 Gästen gestattet.
- Vor Betreten des FCC desinfizieren Sie sich unbedingt die Hände.
- Auf der Trainingsfläche ist der Abstand von 1,5 Metern sowie die Desinfektion einzuhalten.
- Als Unterlage müssen entsprechend große Handtücher benutzt werden, die Sie von zuhause mitbringen müssen.
- Nach jeder Nutzung ist das Gerät zu desinfizieren.
- Therabänder, Matten oder sonstiges Sportequipment dürfen nicht zur Verfügung gestellt werden.
- Bei Kursen ist die Zugangsbegrenzung zu beachten und jeder Gast hat den Mindestabstand zu beachten.
- Utensilien, die für Kurse gebraucht werden, wie zum Beispiel Yoga-Matten, müssen von zuhause mitgebracht werden.
- Die Sauna bleibt weiterhin geschlossen.
- Verlassen Sie das FCC nach dem Training unverzüglich und vermeiden Sie Menschenansammlungen.

Sportstätten

- max. Personenbegrenzungen bei kontaktfreien Sportarten:
 - Dreifeldersporthalle: max. 40 Personen plus Trainer*in pro 1/3-Sporthalle
 - Kunst- und Gerätturnhalle: max. 47 Personen plus Trainer*in
 - Sportraum: max. 12 Personen plus Trainer
 - Kegeln/Bowling: max. 5 Personen pro Bahn/10 Personen im Raum
- Der Mindestabstand zu anderen Personen ist einzuhalten.
- Schwer zu desinfizierendes Sportequipment, wie Therabänder, Gymnastik/Yoga-Matten dürfen nicht zur Verfügung gestellt werden.

Seminarräume

- Die Seminarräume dürfen nur mit Mund-Nasen-Schutz betreten werden.
- Vor dem Betreten der Seminarräume sind die Hände zu desinfizieren.
- Während der Veranstaltung sind die gebotenen Abstands- und Hygienemaßnahmen einzuhalten.

Gaststätte „Zum Fuchsbau“ und Terrasse

- Vor dem Betreten des Geländes der Gaststätte sind die Hände zu desinfizieren.
- Aufnahme der Kontaktdaten zur Kontaktverfolgung im Innen- und Außenbereich wird vorgenommen.
- Die Tischverteilung ist so angelegt, dass der Mindestabstand (1,5 m) eingehalten wird.
- Bei Buffetangeboten ist darauf zu achten, dass sowohl am Buffet als auch in der Warteschlange die Abstandsregelung eingehalten sowie ein Mund-Nasen-Schutz getragen wird.
- Bitte zahlen Sie möglichst kontaktlos.

Weiterhin geschlossen bleiben:

- Schwimmbad „Am Fuchsbau“
- Sauna
- Kursangebote ausgesetzt