





























Speiseplan vom 19.07. - 25.07.2021

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Frikasseé vom Huhn ^{A,A1,G} , Bio-Langkorn-Reis, Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Fruchtjoghurt ^G 689 kcal  Ew. 67.55 g Kh. 225.45 g Fett 113.98 g	Gebratene Schweinemedallions, Bratensauce ^{A,A1} , Champignon a la creme, Wedges, Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Fruchtjoghurt ^G 448 kcal  Ew. 38.41 g Kh. 34.37 g Fett 23.08 g	Asiatische Nudelpfanne ^{A,A1,E,F,G,3.} , Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Fruchtjoghurt ^G 570 kcal  Ew. 7.44 g Kh. 67.26 g Fett 11.19 g	Gebratene Schweinemedallions, Bratensauce ^{A,A1} , Champignon a la creme, Wedges, Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Fruchtjoghurt ^G 598 kcal  Ew. 69.21 g Kh. 34.37 g Fett 25.88 g	Quarkspeise m. Honig und Nüssen ^{E,G} , Haferflocken, Eistee Zitrone ^{4.} 411 kcal  Ew. 21.65 g Kh. 36.83 g Fett 21.35 g
Dienstag			Linseneintopf mit Rindfleisch ¹ , 1 Schb. Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A3} , Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Rote Beeren-Grütze ^G , Vanille-Sauce ^G 594 kcal  Ew. 32.90 g Kh. 76.91 g Fett 15.16 g	Klassischer Sauerbraten ^{1.,3.} , Bratensauce ^{A,A1} , Broccoligemüse ^G , Kartoffelklöße ^{A,A1,A2} , Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Rote Beeren-Grütze ^G , Vanille-Sauce ^G 725 kcal  Ew. 41.29 g Kh. 82.38 g Fett 30.84 g	Tex-Mex- Gemüse, gefüllte Avocado, Kartoffeln, Kräuterquark ^G , Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Rote Beeren-Grütze ^G , Vanille-Sauce ^G 862 kcal  Ew. 44.15 g Kh. 86.56 g Fett 28.16 g	Sauerbraten XXL ^{1.,3.} , Bratensauce ^{A,A1} , Broccoligemüse ^G , Kartoffelklöße ^{A,A1,A2} , Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Rote Beeren-Grütze ^G , Vanille-Sauce ^G 504 kcal  Ew. 11.36 g Kh. 81.90 g Fett 19.80 g	Laugenstange ^{A,A1,A2} , Obazda ^G , Putenfleischkäse ^{1.,3.,5.} , Gewürzgurke, Rettich, Frucht-Buttermilch ^G 694 kcal  Ew. 24.15 g Kh. 92.85 g Fett 26.42 g
Mittwoch			Fusilli ^{A,A1,A2,C} , Wurstgulasch ^{A,A1,F,I,J,1.,2.,5.} , Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Banane 744 kcal  Ew. 34.00 g Kh. 78.66 g Fett 35.60 g		Frischer Schnittlauchquark ^G , Kartoffeln, Leinöl, Gurkensalat, Banane 840 kcal  Ew. 19.71 g Kh. 87.06 g Fett 41.60 g	Fusilli ^{A,A1,A2,C} , Wurstgulasch ^{A,A1,F,I,J,1.,2.,5.} , Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Banane 885 kcal  Ew. 43.72 g Kh. 80.66 g Fett 48.40 g	Amerikaner ^{A,C,G} , Vanille-Milch ^{G,3.} 510 kcal  Ew. 11.00 g Kh. 96.03 g Fett 9.02 g
Donnerstag			Folienkartoffel, Tzatziki ^G , Schweinestreifen "Gyros Art", Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 645 kcal  Ew. 39.11 g Kh. 40.44 g Fett 20.05 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Folienkartoffel, Tzatziki ^G , Srips of Veggi "Gyros Art", Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 645 kcal  Ew. 39.11 g Kh. 40.44 g Fett 20.05 g	Folienkartoffel, Tzatziki ^G , Schweinestreifen "Gyros Art", Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 1039 kcal  Ew. 16.86 g Kh. 42.88 g Fett 29.42 g	
Freitag			Wiener Backhähnchen ^{A,A1,C,G} , Zitronenecke, Bayrischer Kartoffelsalat ^{J,2.,3.} , Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 771 kcal  Ew. 37.30 g Kh. 31.00 g Fett 54.60 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Rote- Bete- Puffer ^{A,A1} , Erbsengemüse, Bayrischer Kartoffelsalat ^{J,2.,3.} , Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 615 kcal  Ew. 17.77 g Kh. 56.49 g Fett 31.42 g	Wiener Backhähnchen ^{A,A1,G} , Zitronenecke, Bayrischer Kartoffelsalat ^{J,2.,3.} , Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 1288 kcal  Ew. 70.30 g Kh. 33.20 g Fett 96.40 g	
Samstag			Spaghetti ^{A,C} , Carbonara Sauce ^{A1,E,G} , Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 684 kcal  Ew. 23.90 g Kh. 65.60 g Fett 35.56 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Spaghetti ^{A,C} , Gemüse-Sahnesauce, Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 634 kcal  Ew. 32.90 g Kh. 65.40 g Fett 26.76 g	Spaghetti ^{A,C} , Carbonara Sauce ^{A,A1,C,G} , Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 1004 kcal  Ew. 34.70 g Kh. 74.80 g Fett 62.16 g	
Sonntag			Königsberger Klöpse ^{A,A1,C} , Kapernsauce ^{A,A1,G} , Kartoffeln, Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 566 kcal  Ew. 20.05 g Kh. 47.08 g Fett 32.01 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00) -nur am Standort Magdeburg-	Königsber Klöpse -vegetarisch- ^C , Kapernsauce ^{A,A1,G} , Kartoffeln, Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 531 kcal  Ew. 15.18 g Kh. 74.52 g Fett 17.21 g	Königsberger Klöpse XXL ^{A,A1,C} , Kapernsauce ^{A,A1,G} , Kartoffeln, Salatangebot ^{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 854 kcal  Ew. 33.25 g Kh. 57.04 g Fett 53.61 g	