























Speiseplan vom 26.07. - 01.08.2021

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Rinder-Frikadelle A,A1,C, Bratensauce A,A1, Broccoligemüse G, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salatangebot A,A1,C,G,J, Schwarzwälder Kirsch Eis E,F,G,3. 1050 kcal  Ew. 35.39 g Kh. 92.59 g Fett 65.36 g	Verpflegungsbeutel als Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Vegetarische Frühlingsrolle A,A1,C,I,J,6., Sesam-Reis, Asia- Gemüse, Salatangebot A,A1,C,G,J, Schwarzwälder Kirsch Eis E,F,G,3. 854 kcal  Ew. 14.58 g Kh. 128.52 g Fett 29.60 g	Rinder-Frikadelle XXL, Bratensauce A,A1, Broccoligemüse G, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salatangebot A,A1,C,G,J, Schwarzwälder Kirsch Eis E,F,G,3. 1344 kcal  Ew. 54.14 g Kh. 102.34 g Fett 85.36 g	
Dienstag			Schweine-Cordon-Bleu A,A1,C,G,2., Bratensauce A,A1, frischer Blumenkohl, Kartoffelkroketten A,A1, Salatangebot A,A1,C,G,J, Vollmilch-Joghurt G 745 kcal  Ew. 53.41 g Kh. 79.71 g Fett 29.27 g	Verpflegungsbeutel als Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Vollkorn-Spaghetti A,A1, mit Avocado,Mozarella,Tomaten u.Olivenöl G, Salatangebot A,A1,C,G,J, Vollmilch-Joghurt G 645 kcal  Ew. 24.95 g Kh. 71.00 g Fett 18.30 g	Schweine-Cordon-Bleu XXL A,A1,C,G,2., Bratensauce A,A1, Blumenkohlgemüse, Kartoffelkroketten A,A1, Salatangebot A,A1,C,G,J, Vollmilch-Joghurt G 1040 kcal  Ew. 89.41 g Kh. 91.05 g Fett 40.79 g	
Mittwoch			Pizza /Rindersalami/ Paprika/Mozzarella A,A1,G, Salatangebot A,A1,C,G,J, Banane 774 kcal  Ew. 34.06 g Kh. 103.06 g Fett 23.70 g	Verpflegungsbeutel als Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Pizza "Napoli" A,A1,A3,1., Salatangebot A,A1,C,G,J, Banane 629 kcal  Ew. 18.99 g Kh. 104.26 g Fett 12.98 g	Pizza/Rindersalami/Paprika/Moz arella A,A1,G, Salatangebot A,A1,C,G,J, Banane 1166 kcal  Ew. 55.06 g Kh. 152.66 g Fett 35.50 g	
Donnerstag			Frischer Backfisch A,C,G, Joghurt-Zwiebel-Apfel-Sauce A,A1,C,G,J,3.,4., Pommes frites, Salatangebot A,A1,C,G,J, Melone 846 kcal  Ew. 32.70 g Kh. 49.70 g Fett 53.90 g	Verpflegungsbeutel als Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Milchreis mit Zucker und Zimt F, Apfelmus, Salatangebot A,A1,C,G,J, Melone 779 kcal  Ew. 17.30 g Kh. 137.80 g Fett 18.10 g	Frischer Backfisch A,C,D,G, Joghurt-Zwiebel-Apfel-Sauce A,A1,C,G,J,3.,4., Pommes frites, Salatangebot A,A1,C,G,J, Melone 1101 kcal  Ew. 58.20 g Kh. 59.90 g Fett 65.80 g	
Freitag			Hähnchen-Knusperschnitzel A,A1,A3, Geflügelsauce A,A1, Erbsengemüse, Kartoffeln, Salatangebot A,A1,C,G,J, Eis 518 kcal  Ew. 40.27 g Kh. 57.12 g Fett 10.39 g	Verpflegungsbeutel als Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Vegetarisches Schnitzel A,A1,E,G,J,Kräutersauce, Erbsengemüse, Kartoffeln, Salatangebot A,A1,C,G,J, Eis 571 kcal Ew. 28.21 g Kh. 61.49 g Fett 18.92 g	Hähnchen-Knusperschnitzel A,A1,A3, Geflügelsauce A,A1, Erbsengemüse, Kartoffeln, Salatangebot A,A1,C,G,J, Eis 713 kcal  Ew. 70.70 g Kh. 70.38 g Fett 12.26 g	
Samstag			NUR AM STANDORT MENSA HALLE VERFÜGBAR Kartoffelsuppe A,A1, 1 Paar Wiener I,J,1.,2., Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1236 kcal  Ew. 43.20 g Kh. 77.00 g Fett 81.50 g	NUR AM STANDORT MENSA HALLE VERFÜGBAR Verpflegungsbeutel als Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	NUR AM STANDORT MENSA HALLE VERFÜGBAR Kartoffelsuppe A,A1, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 936 kcal  Ew. 31.70 g Kh. 76.50 g Fett 53.50 g	NUR AM STANDORT MENSA HALLE VERFÜGBAR Kartoffelsuppe A,A1, 1 Paar Wiener I,J,1.,2., Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst, 1 Paar Wiener I,J,1.,2. 1536 kcal  Ew. 54.70 g Kh. 77.50 g Fett 109.50 g	
Sonntag			NUR AM STANDORT HALLE VERFÜGBAR Gulasch aus Rinderkeule A,A1,I, grünes Bohnengemüse, Kartoffeln, Salatangebot 666 kcal  Ew. 81.08 g Kh. 76.58 g Fett 32.40 g		NUR AM STANDORT HALLE VERFÜGBAR Oberlausitzer Bohnenschmaus, Salatangebot A,A1,C,G,J, frisches Obst 472 kcal  Ew. 6.52 g Kh. 49.68 g Fett 14.80 g	NUR AM STANDORT HALLE VERFÜGBAR Gulasch aus Rinderkeule A,A1,I, grünes Bohnengemüse, Kartoffeln, Salatangebot 980 kcal  Ew. 155.08 g Kh. 108.58 g Fett 50.40 g	