





















Speiseplan vom 16.08. - 22.08.2021

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Zwei Eier c, in Senfsauce A,A1,G,J, Petersilie, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 676 kcal  Ew. 24.26 g Kh. 49.80 g Fett 42.16 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gebackener Käse A,A1,C,G, Sauce Tatar c,G, Pommes frites, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 266092 kcal  Ew. 1122.60 Kh. 132.50 g g	Zwei Eier c, Zwei Eier c, in Senfsauce A,A1,G,J, Petersilie, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 840 kcal  Ew. 38.42 g Kh. 51.60 g Fett 53.32 g	
Dienstag			Gebratenes Schweinerückensteak A,A1, Würzfleisch mit Käse überbacken A,A1,G,I, Bratensauce A,A1, Kartoffelkroketten A,A1, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert 668 kcal  Ew. 54.16 g Kh. 61.70 g Fett 28.54 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Kaiserschmarrn A,C,G, Mariellenkompott, Salatangebot A,A1,C,G,J 735 kcal  Ew. 21.50 g Kh. 82.40 g Fett 35.10 g	Gebratenes Schweinerückensteak A,A1, Würzfleisch mit Käse überbacken A,A1,G,I, Würzfleisch mit Käse überbacken A,A1,G,I, Bratensauce A,A1, 1026 kcal  Ew. 100.96 g Kh. 64.78 g Fett 45.78 g	
Mittwoch			Putendöner, Merguez-Wurst 1.,3., Tzatziki G, Krautsauce A,A1, Fladenbrot Türkische Art A,A1,A3,K, frisches Obst 1141 kcal  Ew. 57.97 g Kh. 102.01 g Fett 56.47 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	In der Folie gebackener Fetakäse G, Mediterrane Gemüse , Rosmarin-Drillinge G, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 671 kcal  Ew. 32.10 g Kh. 30.90 g Fett 45.50 g	Putendöner, Merguez-Wurst 1.,3., Tzatziki G, Krautsauce A,A1, Fladenbrot Türkische Art A,A1,A3,K, frisches Obst, 1619 kcal  Ew. 98.22 g Kh. 109.02 g Fett 88.57 g	
Donnerstag			Nudelbüfett mit verschiedenen Saucen A,A1,C,F,I,K,3., Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 732 kcal Ew. 34.10 g Kh. 84.50 g Fett 28.00 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Nudelbüfett mit verschiedenen Saucen A,A1,C,F,I,K,3., Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 732 kcal Ew. 34.10 g Kh. 84.50 g Fett 28.00 g	Nudelbüfett mit verschiedenen Saucen A,A1,C,F,I,K,3., Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 732 kcal Ew. 34.10 g Kh. 84.50 g Fett 28.00 g	
Freitag			Gebratenes Viktoriabarschfilet A,A1, Zitronensauce, panierte Zucchini-scheiben A,A1,C,G, Kartoffeln, Salatangebot A,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. 977 kcal  Ew. 63.02 g Kh. 71.96 g Fett 55.33 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Grießbrei G, mit Sauerkirschen, Salatangebot A,A1,C,G,J, Vanille- Eis G,3. 608 kcal  Ew. 14.28 g Kh. 84.47 g Fett 22.96 g	Gebratenes Viktoriabarschfilet A,A1, Zitronensauce, panierte Zucchini-scheiben A,A1,C,G, Kartoffeln, Salatangebot A,A1,C,G,J, Gebratenes Viktoriabarschfilet A,A1, Vanille- 1241 kcal  Ew. 107.02 g Kh. 71.96 g Fett 71.33 g	
Samstag			Rotes Thai Gemüse Curry mit Cashewkernen E,F,G, gebratene Hähnchenbruststreifen, Basmatireis, Salatangebot A,A1,C,G,J, Bananenquark G 855 kcal  Ew. 54.09 g Kh. 94.34 g Fett 24.62 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Rotes Thai Gemüse Curry mit Cashewkernen E,F,G, Basmatireis, Salatangebot A,A1,C,G,J, Bananenquark G, Schweinesteak " Kräuterbutter" 721 kcal  Ew. 23.29 g Kh. 94.20 g Fett 23.22 g	Rotes Thai Gemüse Curry mit Cashewkernen E,F,G, gebratene Hähnchenbruststreifen, gebratene Hähnchenbruststreifen, Basmatireis, Salatangebot 989 kcal  Ew. 84.89 g Kh. 94.48 g Fett 26.02 g	
Sonntag			Kalbsgulasch A,A1,G, Spätzle A,A1,C,G, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 489 kcal  Ew. 49.10 g Kh. 35.00 g Fett 17.25 g		Vegetarische Spätzlepfanne A,A1,C, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 646 kcal  Ew. 23.50 g Kh. 100.80 g Fett 16.40 g	Kalbsgulasch A,A1,G, Spätzle A,A1,C,G, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 869 kcal  Ew. 116.60 g Kh. 35.00 g Fett 29.75 g	