

Ergänzung der Haus- und Sportstättenordnung der LandesSportSchule Osterburg während der Pandemie (Stand: 25.01.2022)

Allgemein

- Wenn Sie Anzeichen einer Erkältung bei sich spüren, melden Sie sich umgehend an der Rezeption.
- Halten Sie ausreichend Abstand zu anderen (mind. 1,5 m), vermeiden Sie Körperkontakt und Händeschütteln.
- Waschen Sie sich regelmäßig und richtig die Hände. Verwenden Sie auch die im Haus verteilten Desinfektionsspender.
- Tragen Sie in allen öffentlichen Bereichen (außerhalb der Ihnen zugewiesenen Zimmer) einen Mund-Nasen-Schutz und wahren Sie die Husten- und Nies-Etikette.
- Folgen Sie den Aushängen auf dem gesamten Gelände.

Beherbergung

- Mit der 15. Verordnung über Maßnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung des neuartigen Coronavirus SARS-CoV-2 in Sachsen-Anhalt ist die Beherbergung in unserem Haus **ab 18 Jahren** nur noch unter der **2-G-Regel** möglich:
 - Impfung (Impfschutz ab 14 Tage nach der 2. Coronavirus-Teilimpfung gültig)
 - Genesung (Vorliegen einer vorherigen Infektion mit dem Coronavirus, die durch einen PCR-Test bestätigt wurde und zwischen 28 Tage und 90 Tage zurückliegt)
- Die Nachweise darüber sind in schriftlicher oder elektronischer Form in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis ohne Aufforderung bei Anreise an der Rezeption vorzulegen.
- Ausnahmen sind Dienstreisende und Personen, denen aus medizinischen Gründen keine Impfempfehlung der Ständigen Impfkommission ausgesprochen wurde, sowie Kinder- und Jugendliche unter 18 Jahren. Für diese Personen gilt folgendes mit schriftlichem oder elektronischem Nachweis:
 - Dienstreisebescheinigung des Arbeitgebers bzw. Terminnachweis,
 - ärztliches Zeugnis im Original,
 - amtlicher Lichtbildausweis bzw. Schülersausweis und
 - offizieller negativer PCR-Test (nicht älter als 48 h) oder Antigentest (nicht älter als 24 h) - *wird empfohlen, um lange Wartezeiten bei der Anreise Ihrer Gruppe und anderer zu vermeiden*,
 - oder eigener Test zur Eigenanwendung vor Ort unter Aufsicht eines/r Mitarbeiter*in der LSSO (keine Testkits an der LSSO vorhanden)
- Vorab haben Sie das Formular „Registrierung der Übernachtungsgäste“ erhalten. Dieses muss, vollständig mit Namen, Adresse und Telefonnummer ausgefüllt, gern vorab per Mail geschickt, spätestens aber bei Anreise an der Rezeption abgegeben werden. Sollten Sie Tagesgäste eingeladen haben, führen Sie diese bitte ebenfalls mit dem Datum des Aufenthalts in unserem Haus in dieser Liste auf.

Tagesgäste

- Tagesgäste sowie externe Vereine, die zum Training, Wettkämpfen, Spielen etc. anreisen, müssen sich ebenfalls an die 2-G-Regel (Zutrittsbestimmungen) halten, da sie in den Beherbergungsbetrieb integriert werden und wir unsere Hausgäste sowie die Mitarbeitenden der LSSO schützen möchten.

Mensa

- Vor dem Betreten der Mensa sind die Hände zu desinfizieren.
- Die Tischverteilung ist so angelegt, dass der Mindestabstand (1,5 m) eingehalten wird.
- Zur Gewährleistung der Abstandsregeln legen die Mitarbeiter*innen entsprechende Essenszeiten für die Gäste fest, denen Folge zu leisten ist.
- Bei Buffet- und Selbstbedienungsangeboten ist darauf zu achten, dass sowohl am Buffet als auch in der Warteschlange die Abstandsregelung eingehalten sowie ein Mund-Nasen-Schutz getragen wird.
- Vor und nach jeder Nutzung eines Sitzplatzes wird dieser durch Mitarbeiter*innen gereinigt. Unterstützt die Mitarbeiter*innen, in dem ihr die Kärtchen auf den Plätzen beim Verlassen auf die rote Seite (nach oben) umdreht.
- Nach dem Motto: „Iss dich fit, nimm nichts mit!“ nimm bitte keine Speisen, Lebensmittel und Getränke aus der Mensa mit.

Fitness&CardioCenter

- Damit unsere Gäste eine angemessene Chance erhalten, die geforderten Abstandsregeln einzuhalten, wird die Zahl der gleichzeitig anwesenden Besucher auf **max. 15 Personen** begrenzt.
- Gruppen ab 4 Personen werden um eine vorherige (frühestmögliche) Terminabsprache gebeten.
- Bis zur Trainingsfläche, also Flure und Umkleiden, ist die AHA-Regel einzuhalten (Abstand, Desinfektion, Mund-Nasen-Schutz).
- Aufnahme von Name und Zimmernummer zur Kontaktverfolgung wird vorgenommen.
- Der Zutritt der Umkleiden ist max. 2 Gästen gleichzeitig und der Zutritt zu den Duschen ist max. 2 Gästen gestattet.
- Vor Betreten des FCC desinfizieren Sie sich unbedingt die Hände.
- Auf der Trainingsfläche ist der Abstand von 1,5 Metern sowie die Desinfektion einzuhalten.
- Als Unterlage müssen entsprechend große Handtücher benutzt werden, die Sie von zuhause mitbringen müssen.
- Nach jeder Nutzung ist das Gerät zu desinfizieren.
- Therabänder, Matten oder sonstiges Sportequipment dürfen nicht zur Verfügung gestellt werden.
- Bei Kursen ist die Zugangsbegrenzung zu beachten und jeder Gast hat den Mindestabstand zu beachten.
- Utensilien, die für Kurse gebraucht werden, wie zum Beispiel Yoga-Matten, müssen von zuhause mitgebracht werden.
- Verlassen Sie das FCC nach dem Training unverzüglich und vermeiden Sie Menschenansammlungen.

Sportstätten

- Der Mindestabstand zu anderen Personen ist einzuhalten.
- Schwer zu desinfizierendes Sportequipment, wie Therabänder, Gymnastik/Yoga-Matten dürfen nicht zur Verfügung gestellt werden.

Seminarräume

- Die Seminarräume dürfen nur mit Mund-Nasen-Schutz betreten werden.
- Vor dem Betreten der Seminarräume sind die Hände zu desinfizieren.
- Während der Veranstaltung sind die gebotenen Abstands- und Hygienemaßnahmen einzuhalten.

Gaststätte „Zum Fuchsbau“ und Terrasse

- Vor dem Betreten der Gaststätte sind die Hände zu desinfizieren.
- Aufnahme der Kontaktdaten zur Kontaktverfolgung im Innen- und Außenbereich wird vorgenommen.
- Die Tischverteilung ist so angelegt, dass der Mindestabstand (1,5 m) eingehalten wird.
- Bei Buffetangeboten ist darauf zu achten, dass sowohl am Buffet als auch in der Warteschlange die Abstandsregelung eingehalten sowie ein Mund-Nasen-Schutz getragen wird.
- Bitte zahlen Sie möglichst kontaktlos.

Kegeln/Bowling

- Vor dem Betreten der Räumlichkeiten sind die Hände zu desinfizieren.
- Damit Sie eine angemessene Chance erhalten, die geforderten Abstandsregeln einzuhalten, wird die Zahl Personen, die zur gleichen Zeit auf einer Bahn kegeln/bowlen, auf **max. 5 Personen** begrenzt.

Sauna

- Damit Sie eine angemessene Chance erhalten, die geforderten Abstandsregeln einzuhalten, wird die Zahl Saunanutzer zur gleichen Zeit auf **max. 4 Personen** am besten aus der gleichen (Trainings-)Gruppe begrenzt.
- Vor Betreten des Saunabereichs sind die Hände zu desinfizieren.
- Vor dem Saunagang bitte gründlich mit Seife duschen.
- Bitte legen Sie unter alle Sitz- und Liegeflächen ein entsprechend großes Handtuch. Sollten Sie kein Saunatuch dabei haben, fragen Sie gern an der Rezeption.
- Bitte desinfizieren Sie ihren genutzten Liegestuhl im Ruhebereich nach dessen Verwendung, um Ihrem Nachfolger eine saubere Liege zu hinterlassen. Vielen Dank.
- Nach Beendigung Ihres Saunagang geben Sie bitte im FCC oder an der Rezeption Bescheid.

Öffnungszeiten der Sauna

Montag bis Freitag	08:00 bis 20:00 Uhr
Samstag	08:00 bis 19:30 Uhr
Sonntag	08:00 bis 13:30 Uhr

Aufgrund von noch ausstehenden, notwendigen Reparaturarbeiten bleibt das Schwimmbad „Am Fuchsbau“ weiterhin geschlossen.