

Ergänzung der Hausordnung des Fitness&CardioCenters während der Pandemie (Stand: 25.01.2022)

- Wenn Sie irgendwelche Anzeichen einer Erkältung bei sich spüren, verlassen Sie bitte unverzüglich das FCC.
- Mit der 15. Verordnung über Maßnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung des neuartigen Coronavirus SARS-CoV-2 in Sachsen-Anhalt gilt in unserem Haus **ab 18 Jahren** nur noch unter der **2-G-Regel** möglich:
 - Impfung (Impfschutz ab 14 Tage nach der 2. Coronavirus-Teilimpfung gültig)
 - Genesung (Vorliegen einer vorherigen Infektion mit dem Coronavirus, die durch einen PCR-Test bestätigt wurde und zwischen 28 Tage und 90 Tage zurückliegt)
- Die Nachweise darüber sind in schriftlicher oder elektronischer Form in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis ohne Aufforderung bei der Ankunft dem FCC-Team vorzulegen.
- Ausnahmen sind Personen, denen aus medizinischen Gründen keine Impfeempfehlung der Ständigen Impfkommision ausgesprochen wurde, sowie unter 18-Jährige. Für diese Personen gilt folgendes mit schriftlichem oder elektronischem Nachweis:
 - ärztliches Zeugnis im Original,
 - amtlicher Lichtbildausweis und
 - offizieller negativer PCR-Test (nicht älter als 48 h) oder Antigentest (nicht älter als 24 h) - *wird empfohlen, um lange Wartezeiten bei der Anreise Ihrer Gruppe und anderer zu vermeiden*,
 - oder eigener Test zur Eigenanwendung vor Ort unter Aufsicht eines/r Mitarbeiter*in der LSSO (keine Testkits an der LSSO vorhanden)
- Damit unsere Gäste eine angemessene Chance erhalten, die geforderten Abstandsregeln einzuhalten, wird die Zahl der gleichzeitig anwesenden Besucher auf **max. 15 Personen** begrenzt.
- Bis zur Trainingsfläche, also Flure und Umkleiden, ist die AHA-Regel einzuhalten (Abstand, Desinfektion, Mund-Nasen-Schutz).
- Aufnahme der Kontaktdaten zur Kontaktverfolgung
- Der Zutritt der Umkleiden ist max. 2 Gästen gleichzeitig und der Zutritt zu den Duschen ist max. 1 Gast gestattet.
- Vor Betreten des FCC desinfizieren Sie sich unbedingt die Hände.
- Auf der Trainingsfläche ist der Abstand von 1,5 Metern sowie die Desinfektion einzuhalten.
- Als Unterlage müssen entsprechend große Handtücher benutzt werden, die Sie von zuhause mitbringen müssen.
- Nach jeder Nutzung ist das Gerät zu desinfizieren.
- Therabänder, Matten oder sonstiges Sportequipment dürfen nicht zur Verfügung gestellt werden.
- Bei Kursen ist die Zugangsbegrenzung zu beachten und jeder Gast hat den Mindestabstand zu beachten.
- Utensilien, die für Kurse gebraucht werden, wie zum Beispiel Yoga-Matten, müssen von zuhause mitgebracht werden.
- Verlassen Sie das FCC nach dem Training unverzüglich und vermeiden Sie Menschenansammlungen.

Wenn Sie diese Maßnahmen nicht wünschen, kann Ihnen kein Zutritt zum
Fitness&CardioCenter gewährt werden!