Digitale Themenwoche "Fit ins Alter"

22.09.2021

Die digitale Themenwoche konzentriert sich auf die Information und Sensibilisierung von strukturgebenden Akteuren für Bedürfnisse, Herausforderungen und Chancen der Zielgruppe der Älteren. Zum Angebot gehören Workshops wie Partizipation und Engagement, Mitgliedergewinnung und Vereinsentwicklung durch Präventions- und Rehasport sowie der Blick auf die Themenfelder Sport bewegt Menschen mit Demenz und Gesundheitsförderung älterer Migrantinnen. Es steht die Frage im Raum, wie sich der Verein seniorenfreundlicher ausrichten kann und welche Angebotsformen für die Zielgruppe passgenau sind. Umrahmt wird die Woche von Beratungsstunden und offene Austauschformate, wie z.B. zur Durchführung erfolgreicher Projekte.