10 neue Lizenzen für den Gesundheitssport in Sachsen-Anhalt – und die nächste Qualifizierung steht schon in den Startlöchern!

27.11.2026 | Erstellt von Myra Eichner

Von September bis November 2026 haben zehn engagierte Übungsleitungen erfolgreich ihre Ausbildung zur DOSB-Übungsleiter*in B „Sport in der Prävention“ mit dem Profil „Stressbewältigung und Entspannung“ abgeschlossen. Herzlichen Glückwunsch an alle Absolvent:innen!



(© LSB Sachsen-Anhalt)

In 30 Lerneinheiten im Blended-Learning-Format beschäftigten sie sich mit Atemtechniken, gesundheitspsychologischen Ressourcen und Entspannungsverfahren. Mit ihrem neuen Wissen stärken sie künftig die Gesundheitsförderung in ihren Vereinen. Zudem können sie das Qualitätssiegel **„SPORT PRO GESUNDHEIT“** umsetzen und damit Kursangebote schaffen, die von Krankenkassen bezuschusst werden.

Sie möchten sich ebenfalls im Präventionssport qualifizieren? Dann ist jetzt der

richtige Zeitpunkt!

Am 08.Februar 2027 startet das nächste **Basismodul zum DOSB-Übungsleiter*in B „Sport in der Prävention“** des Landessportbundes Sachsen-Anhalt e. V. Das Angebot richtet sich an interessierte DOSB-Übungsleiter*innen und DOSB-Trainer*innen, die ihr Wissen erweitern und künftig eigene Präventionssportangebote in ihren Vereinen planen, durchführen und auswerten möchten.

Im Basismodul (30 Lerneinheiten) erhalten Übungsleitungen fundierte Grundlagen für die Gestaltung gesundheitsorientierter Sportangebote. Anschließend können sie ein individuelles Profil wählen und mit weiteren 30 Lerneinheiten ihre Ausbildung zum/zur DOSB-Übungsleiter*in B „Sport in der Prävention“ abschließen.

Werde Teil einer starken Gemeinschaft für mehr Gesundheit und Bewegung in Sachsen-Anhalt!

? Hier geht’s zur Anmeldung für unser nächstes Basismodul:
https://lsbsa.it4sport.de/seminar/show#detail/7EE4757D-0BB6-46B6-95CA-76239C0ED222