5. Herzwoche Sachsen-Anhalt: Der Sport ist dabei!

04.06.2024 | Erstellt von Lucas Kesterke

Vom 3. bis 8. Juni 2024 findet die 5. Herzwoche in Sachsen-Anhalt unter dem Motto „#herzenssache – Mach' Deinem Herzen Beine!“ statt. Der Landessportbund ist wie in den Vorjahren mit dabei. Beim gestrigen Auftakt auf dem Marktplatz in Halle, mit zahlreichen Aktionen der Mitgliedsvereine, speziellen Kursangeboten an der Landessportschule Sachsen-Anhalt und dem Projektstart „Bewegung mit Herz“ am 8. Juni in Wefensleben will man die Bedeutung von Sport für die Herzgesundheit hervorheben.

Beim Auftakt der 5. Herzwochen informierte der LSB Sachsen-Anhalt über die Bedeutug von Sport und Bewegung für die Herzgesundheit.
(© LSB Sachsen-Anhalt)

Sport und Herzgesundheit – Eine unschlagbare Kombination

Anlässlich des Auftakts am 3. Juni betont LSB-Vizepräsident **Dirk Meyer** die immense Bedeutung der Herzwoche im Kampf gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen. "Nahezu jeder von uns kennt Fälle von Herzerkrankungen im Familien-, Freundes- oder Bekanntenkreis", so Meyer. Sport spielt eine entscheidende Rolle in der Vorbeugung und Behandlung von

Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Dirk Meyer erklärte in diesem Zusammenhang: „Sport und Herz sind eine unschlagbare Kombination. Unsere Mitgliedsvereine und ihre vielfältigen Angebote leisten einen wichtigen Beitrag zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Gemeinsam können wir viel bewegen.“

Aktivitäten des Landessportbundes bei der 5. Herzwoche

Bereits bei der Auftaktveranstaltung war der LSB mit einem Infostand vertreten. Zudem waren die Mitgliedsvereine aufgerufen, sich an der 5. Herzwoche zu beteiligen. So bietet z.B. der Verein für Gesundheit, Bewegung und Sport e.V. in Magdeburg verschiedene Schnupperangebote in Magdeburg an. Auch das LSB-Projekt „Bewegung mit Herz“ startet am 8. Juni in Wefensleben gemeinsam mit dem TSV Wefensleben 1990 e.V. Darüber hinaus hat die Landessportschule in Osterburg im Rahmen der 5. Herzwoche ein spezielles Kursangebot rund um das Thema Herzgesundheit zusammengestellt.

Alle Informationen zur 5. Herzwoche findet Ihr hier: Initiative Herzgesundheit in Sachsen-Anhalt