

Auftakt neuer Standorte Projekt „Bewegte Familie“

16.09.2026 | Erstellt von Philipp Carl

Mit Zörbig und Edderitz sind zwei neue Standorte des Projekts „Bewegte Familie“ im Landkreis Anhalt-Bitterfeld gestartet. Das Angebot richtet sich an junge Familien und verbindet Bewegung, Gesundheit und Gemeinschaft. Auch für 2027 werden weitere interessierte Gemeinden und Vereine gesucht.



(© Landessportbund Sachsen-Anhalt)

Am 29. August und am 5. September 2026 fand jeweils der Auftakt für das Projekt „Bewegte Familie“ in Zörbig bzw. in Edderitz im Landkreis Anhalt-Bitterfeld statt. Ein Angebot, das sich an junge Familien richtet und Bewegung, Gesundheit und Gemeinschaft vereint. Ziel ist es, das Angebot möglichst flächendeckend auszubauen und möglichst vielen Familien den Zugang zu erleichtern. In Zörbig fand parallel der Familiensporttag statt, sodass rund 120 Eltern und Kinder den Bewegungsparcours testeten und als Belohnung am Smoothiebike selbst aktiv wurden.

In Edderitz kamen rund 40 Eltern und Kinder zusammen und nutzten die Gelegenheit, ebenfalls den Bewegungsparcours und das Smoothiebike zu testen. Für Erwachsene gab es

einen Cardioscan und gesundheitsorientierte Informationen. Zusätzlich wurde eine Bedarfsanalyse zur Gestaltung der zukünftigen Bewegungskurse durchgeführt. Damit steht von Beginn an der Anspruch im Zentrum, die Angebote passgenau an die Wünsche und Bedürfnisse der Familien in der Region anzupassen.

Vereins- und Gesundheitssport: Teil einer großen Strategie

Das Projekt „Bewegte Familie“ reiht sich in das Grundverständnis des Landessportbundes Sachsen-Anhalt ein: Der organisierte Sport soll über seine Vereine und Angebote Menschen aller Altersgruppen zu mehr Bewegung, sozialer Teilhabe und Gesundheit verhelfen. Mit dem Projekt zielt der LSB darauf ab, Familien niedrigschwellig zu erreichen nahe am Wohnort und im vertrauten Umfeld von Vereinen und Gemeinden. So soll nicht nur Bewegungsmangel vorgebeugt, sondern auch Gemeinschaft gestärkt und eine gesundheitsfördernde Lebensweise unterstützt werden.

Ausblick 2027: Neue Standorte gesucht

Für das kommende Jahr 2027 sind wiederum neue Standorte geplant. Noch stehen nicht alle Standorte fest, daher wird weiterhin nach interessierten Gemeinden und Vereinen gesucht. Für die Vereine entstehen dabei keine Kosten. Die Auftaktveranstaltung sowie die Bewegungsangebote werden durch die Projektleitung in enger Abstimmung mit den Partnervereinen geplant.

Weitere Informationen zum Projekt „Bewegte Familie“ gibt es unter:

<http://www.lsb-sachsen-anhalt.de/sportwelten/gesundheitssport/bewegte-familie>