Bewegung mit Herz: Auftakt in Wefensleben

30.05.2024 | Erstellt von Philipp Carl

In gut einer Woche, am 8. Juni 2024, findet von 10 bis 14 Uhr im Landkreis Börde die Auftaktveranstaltung des Projektes „Bewegung mit Herz“ des LSB Sachsen-Anhalt in Kooperation mit dem TSV Wefensleben 1990 e.V. statt. Interessierte sind herzlich in die Sporthalle in der Bahnhofstr. 8 in 39365 Wefensleben eingeladen. Die Veranstaltung findet im Rahmen der 5. Herzwoche Sachsen-Anhalt statt, die bereits am 3. Juni auf dem Marktplatz in Halle eröffnet wird.

Spontane Teilnehmende an einem Bewegungsangebote des Projektes Bewegung mit Herz. (© Bewegung mit Herz)

Am Samstag (8. Juni) sind Interessierte von 10 bis 14 Uhr herzlich eingeladen, in der Sporthalle in der Bahnhofstr. 8 in 39365 Wefensleben an der Projektveranstaltung teilzunehmen. Vor Ort besteht die Möglichkeit, Informationen zum Projekt und zum Thema Herzgesundheit zu erhalten sowie an Diagnostik-, Mitmach- und Bewegungsangeboten teilzunehmen. Neben verschiedenen Testmöglichkeiten zu körperlichen Parametern, wie dem Cardio-Scan und einem Alltagsfitnesstest können verschiedene Aktivitäten wie ein Bewegungspfad, Smoothie-Bike und einiges mehr ausprobiert werden. Auch einen

Bewegungskurs wird es in Wefensleben geben. Mit den unterschiedlichen Stationen und Angeboten wird die Wichtigkeit der Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen hervorgehoben und durch verschiedene praktische Angebote des Projektes verdeutlicht. Alle Angebote sind kostenfrei!

Der LSB Sachsen-Anhalt und die Projektleitung freuen sich auf eine rege Teilnahme und stehen für Rückfragen zur Veranstaltung gern zur Verfügung.

Ihr Ansprechpartner im LSB Sachsen-Anhalt:

Philipp Carl
Tel: 0345 5279-134
Mail: bewegungmitherz(at)lsb-sachsen-anhalt.de