Bewegung mit Herz: LSB-Projekt bei Herzwoche dabei!

20.06.2023 | Erstellt von Philipp Carl

Die inzwischen 4. Herzwoche in Sachsen-Anhalt unter dem Motto #herzenssache – Mach Deinem Herzen Beine! findet vom 19. bis 24. Juni mit zahlreichen Veranstaltungen in ganz Sachsen-Anhalt statt. Auch der Landessportbund Sachsen-Anhalt ist mit seinem Landesprojekt „Bewegung mit Herz“ vertreten.



Spontane Teilnehmende an einem Bewegungsangebote des Projektes Bewegung mit Herz. (© Bewegung mit Herz)

In der Aktionswoche dreht sich alles um das Thema Herzgesundheit und deren Verankerung im Alltag. Dazu finden diverse Veranstaltungen an verschiedenen Standorten statt. Auf der Website www.dein-herz-und-du.de sind alle Aktionstage aufgelistet. So auch die des LSB-Projektes „Bewegung mit Herz“. Das Bündnis der Gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) und des Landessportbundes feiert seinen Auftakt am neuen Standort in Genthin im Jerichower Land.

Am Samstag (24. Juni) sind Interessierte von 10:00 bis 14:30 Uhr eingeladen, auf dem Vereinsgelände des SV Chemie Genthin e.V. in der Martha-Brautzsch-Straße 5 in 39307

Genthin die Angebote des Projektes zu testen. Vor Ort besteht die Möglichkeit, sich Informationen zum Projekt „Bewegung mit Herz“ einzuholen und an Mitmach- und Bewegungsangeboten teilzunehmen. Neben Diagnostikmöglichkeiten, wie dem Alltagsfitnesstest und dem 6-Minuten-Gehtest können verschiedene Aktivitäten wie ein Bewegungspfad und einiges mehr ausprobiert werden. Alle Angebote sind kostenlos! Der LSB Sachsen-Anhalt freut sich über eine rege Teilnahme und steht für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Ihr Ansprechpartner im LSB Sachsen-Anhalt:

Philipp Carl

Tel: 0345 5279-134

Mail: bewegungmitherz(at)lsb-sachsen-anhalt.de