

Bewegung mit Herz - Projektveranstaltung in Zörbig

22.08.2023 | Erstellt von Philipp Carl

Innerhalb des Projektes „Bewegung mit Herz“ vom GKV-Bündnis, in Kooperation mit dem Landessportbund Sachsen-Anhalt, wird am kommenden Samstag, dem 26. August, ein neuer Standort in Zörbig eingeweiht. Hierbei wird durch unterschiedliche Stationen verdeutlicht, wie wichtig die Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist und wie die Angebote des Projektes dabei unterstützen.



Das Projekt "Bewegung mit Herz" sorgt für mehr Bewegungsangebote der Bevölkerung zur Prävention von Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems im ländlichen Raum
(© LSB Sachsen-Anhalt)

Interessierte sind an diesem Samstag von 10:00 bis 14:30 Uhr auf den Tennisplatz und in die Sporthalle „Am Schloss“ in Zörbig dazu eingeladen, die unterschiedlichen Angebote zu testen. Vor Ort besteht dann die Möglichkeit, sich Informationen zum Projekt „Bewegung mit Herz“ einzuholen und an Mitmach- und Bewegungsangeboten teilzunehmen. Neben Diagnostikmöglichkeiten, wie dem Cardioscan und dem Alltagsfitnesstest können verschiedene Aktivitäten wie ein Bewegungspfad und einiges mehr ausprobiert werden. Alle Angebote sind kostenfrei!

Der LSB Sachsen-Anhalt freut sich über eine rege Teilnahme und steht für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Ihr Ansprechpartner im LSB Sachsen-Anhalt:

Philipp Carl

Tel: 0345 5279-134

Mail: [bewegungmitherz\(at\)lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:bewegungmitherz(at)lsb-sachsen-anhalt.de)

Viele Weitere Informationen zum Projekt "Bewegung mit Herz" gibt es [hier](#).