

Die neue Broschüre „Wegweiser Gesundheitssport“ des Landessportbundes Sachsen-Anhalt ist da!

20.10.2025 | Erstellt von Dr. Maja Bachmann

Der Landessportbund Sachsen-Anhalt e.V. (LSB) präsentiert die neue Broschüre „Wegweiser Gesundheitssport“ – das aktuelle Informationsheft rund um gesundheitsfördernde Bewegungsangebote im organisierten Sport.



(© LSB Sachsen-Anhalt)

Die überarbeitete und aktualisierte Ausgabe bietet einen umfassenden Überblick zu den vielfältigen Möglichkeiten des Gesundheitssports in Sachsen-Anhalt. Sie zeigt auf, wie Sportvereine mit qualifizierten Übungsleitenden gesundheitsorientierte Bewegungsangebote gestalten und damit einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung der Bevölkerung leisten.

Neben Hintergrundinformationen zur Bedeutung des Gesundheitssports enthält die Broschüre praxisnahe Hinweise zum Aufbau im Verein, Qualifizierung und Projekten sowie

erfolgreichen Beispielen aus der Vereinsarbeit. Damit richtet sie sich sowohl an Verantwortliche in den Sportvereinen als auch an Übungsleitende.

LSB-Präsidentin Silke Renk-Lange betont die gesellschaftliche Bedeutung des Themas:

„Gesundheitssport ist weit mehr als Bewegung – er ist ein zentraler Baustein für Lebensqualität, soziale Teilhabe und Prävention. Unsere Sportvereine leisten hier wertvolle Arbeit, indem sie Menschen aller Altersgruppen in Bewegung bringen und Gemeinschaft fördern. Mit der neuen Broschüre möchten wir dieses Engagement weiter stärken.“

Die neue Broschüre „**Gesundheitssport**“ kann ab sofort

- **beim Landessportbund Sachsen-Anhalt bestellt** oder
- **direkt online unter folgendem Link heruntergeladen werden**

Link: [Zur Broschüre \(PDF\)](#)

Bestellung Druckexemplare per E-Mail:

[m.bachmann\(at\)lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:m.bachmann@lsb-sachsen-anhalt.de)

Landessportbund Sachsen-Anhalt e.V.

Bewegung für mehr Gesundheit – gemeinsam aktiv im Verein.