

Die Sportabzeichensaison kann beginnen!

03.03.2026 | Erstellt von Johanna Deutsch

Das Deutsche Sportabzeichen ist mehr als nur eine Auszeichnung – es ist ein sportlicher Beweis für Ausdauer, Kraft, Koordination und Schnelligkeit.



(© Sportdeutschland)

Ab dem sechsten Lebensjahr können Sportbegeisterte die Leistungsstufen Bronze, Silber oder Gold erreichen und dabei ihre persönliche Fitness unter Beweis stellen. Voraussetzung ist unter anderem der Nachweis der Schwimmfähigkeit sowie die erfolgreiche Absolvierung von Übungen aus den verschiedenen Disziplingruppen.

In Sachsen-Anhalt gibt es jetzt zahlreiche Möglichkeiten, sich optimal auf das Sportabzeichen vorzubereiten: Mehr als 180 Termine im Jahr bieten Sportabzeichentreffs, bei denen Interessierte trainieren und ihre Leistungen prüfen lassen können. Ob Einsteiger oder erfahrene Sportler – hier finden alle die passende Gelegenheit, an ihrer Fitness zu arbeiten, Tipps von erfahrenen Prüfer*innen zu bekommen und das Sportabzeichen zu erlangen.

Wer Lust hat, aktiv zu werden, kann sich auf abwechslungsreiche Trainingsmöglichkeiten freuen, die gezielt auf die Anforderungen des Sportabzeichens zugeschnitten sind.

Alle Termine und Kontakte der jeweils regional agierenden Sportabzeichentreffs finden sich hier: <https://www.lsb-sachsen-anhalt.de/sportwelten/breitensport/deutsches-sportabzeichen>