Eine Chance für alle: Erfolgreiche Qualifizierung von Frauen mit Migrationsgeschichte

06.11.2026 | Erstellt von Anna-Lena Mankel

Der Bedarf war deutlich höher als die verfügbaren Plätze: Im August startete erstmals ein Lehrgang zum Basismodul der ÜL-C-Lizenz speziell für Frauen mit Migrationsgeschichte.



(© LSB)

Die Qualifizierung reagiert auf einen Bedarf, der sich in der Projektarbeit immer wieder gezeigt hat: Frauen mit Migrationsgeschichte sind im organisierten Sport und insbesondere in ehrenamtlichen Funktionen bislang unterrepräsentiert. Gleichzeitig wünschen sich viele Frauen weibliche Ansprechpersonen und geschützte Räume für Bewegung und Begegnung.

In Kooperation mit dem Landesturnverband Sachsen-Anhalt nahmen 18 Frauen aus verschiedenen Regionen Sachsen-Anhalts an der Qualifizierung teil. Viele der Teilnehmerinnen hatten bislang wenig Berührungspunkte mit den Strukturen des organisierten Sports oder dem Lizenzwesen. Daher wurden die Inhalte niedrigschwellig und praxisnah vermittelt. Im Verlauf des Lehrgangs gewannen die Frauen zunehmend an

Sicherheit, unterstützten sich gegenseitig und wuchsen als Gruppe zusammen.

Eine Teilnehmerin beschreibt ihre Erfahrungen rückblickend so: „Der Lehrgang war für mich eine sehr schöne und bereichernde Erfahrung. Besonders wertvoll fand ich den Austausch mit Frauen aus unterschiedlichen Kulturen. Dabei habe ich viel Herzlichkeit, Offenheit und gegenseitigen Respekt erlebt.“

Auch die Referentinnen zogen ein positives Fazit. Laut Referentin Janka wurde der Lehrgang insbesondere durch die sprachliche Vielfalt bereichert. Bei einer Übung am ersten Wochenende leiteten die Teilnehmerinnen kurze Sequenzen in ihrer Muttersprache an und zeigten, wie viel Verständigung auch über Körpersprache und gemeinsames Ausprobieren möglich ist. Bis Ende Oktober hatten die Teilnehmerinnen nicht nur ihre fachlichen Kenntnisse erweitert. Es entstand auch eine starke Gemeinschaft, in der gegenseitige Unterstützung und gemeinsames Lernen im Mittelpunkt standen.

Das Projekt begleitet nun einige Frauen bei den nächsten Schritten in den Sportverein. Gemeinsam werden Einsatzmöglichkeiten in Vereinen gesucht, damit die Teilnehmerinnen praktische Erfahrungen sammeln und perspektivisch eigene Sportangebote gestalten können. Davon profitieren sowohl die Frauen selbst als auch die Sportvereine vor Ort.

Mit dem erfolgreichen Abschluss des Lehrgangs wurde ein wichtiger Beitrag zur Stärkung von Teilhabe, Engagement und Vielfalt im Sport in Sachsen-Anhalt geleistet.