

Erste Schulen absolvieren den Sport Motorik Test

27.08.2026 | Erstellt von Tobias Richter

In dieser Woche startet an den Grundschulen in Sachsen-Anhalt der Sport Motorik Test für alle dritten Klassen. Bis zum 16. Oktober wird der Test flächendeckend im gesamten Land durchgeführt. Er ist ein wichtiger Baustein der Talentsichtung und dient als Qualifikationsinstrument für die Sachsen-Anhalt-Spiele.



Sport-Motorik-Test an der Albrecht-Dürer-Grundschule in Halle (Saale)

(© LSB Sachsen-Anhalt)

Rund 18.000 Schülerinnen und Schüler absolvieren dabei [sechs Übungen](#), die einen Überblick über ihre motorische Leistungsfähigkeit geben. Auf dem Programm stehen ein 20 Meter Sprint, Medizinballstoßen, Standweitsprung, Rumpfbeuge, Sternlauf und ein sechs Minuten Ausdauerlauf.

Die erfolgreichsten Kinder qualifizieren sich für die [Sachsen-Anhalt-Spiele](#). Jedes Jahr erreichen über 4.000 Mädchen und Jungen die erforderliche Punktzahl oder überzeugen mit besonderen Leistungen in einzelnen Disziplinen. Zur zentralen Sichtungsveranstaltung des Projektes "Talentfindung & Talentförderung" [im kommenden Frühjahr](#) werden mehr als 2.000

Kinder erwartet.

Dort suchen erfahrene Trainerinnen und Trainer der fünf olympischen Schwerpunktsportarten Handball, Judo, Kanu Rennsport, Leichtathletik und Rudern nach sportlichen Talenten. Die Besten erhalten anschließend die Möglichkeit, in einer der derzeit [59 Talentgruppen](#) im Land zu trainieren.

In den Talentgruppen werden die Kinder ein Jahr lang an ein leistungssportlich orientiertes Training herangeführt. Ziel ist es, besonders begabte Nachwuchssportlerinnen und Nachwuchssportler auf den Wechsel an eine der Eliteschulen des Sports in Magdeburg oder Halle (Saale) vorzubereiten.

Hintergrund

Die Grundlage für den Sport Motorik Test bildet eine Vereinbarung zur Talentfindung und Talentförderung, die 2013 zwischen dem Ministerium für Inneres und Sport, dem Kultusministerium, dem Landessportbund Sachsen-Anhalt und dem Deutschen Sportlehrerverband Landesverband Sachsen-Anhalt geschlossen wurde. Im Mai 2024 wurde diese Vereinbarung verlängert.

Der Sport Motorik Test ist neben den Sachsen-Anhalt-Spielen und den Talentgruppen eine der drei zentralen Säulen der landesweiten Talentförderung. Seit dem Schuljahr 2016/2017 wird er verpflichtend in allen dritten Klassen der Grundschulen sowie abhängig von den Möglichkeiten auch an ausgewählten Förderschulen durchgeführt.

Die organisatorische Vorbereitung und die Auswertung übernimmt das Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung Sachsen-Anhalt. Innerhalb des vorgesehenen Zeitraums legen die Schulen den Termin für die Durchführung selbst fest.