Familienfreundlicher Sport als Erfolgsmodell: Wie ein Verein Bewegung für alle möglich macht

30.04.2026 | Erstellt von Johanna Deutsch

Kinder und Familien sind das Herzstück des Sportvereins der Franckeschen Stiftungen 2008 e. V.: Mit gezielten, alltagsnahen Sportangeboten wird Bewegung für alle Generationen zugänglich gemacht. Familienfreundlichkeit ist dabei kein Zusatz, sondern die Grundlage der gesamten Vereinsarbeit. Von Eltern-Kind-Angeboten bis hin zu parallelen Sportmöglichkeiten für verschiedene Altersgruppen entsteht ein Umfeld, das Gemeinschaft aktiv fördert. So gelingt es, insbesondere Kinder frühzeitig für Bewegung zu begeistern und Familien langfristig zu binden. Ein Ansatz mit Vorbildcharakter für moderne Vereinsentwicklung und Grund für die Auszeichnung als Verein des Monats April 2026.



Carsten Voigt (li), Geschäftsführer des SSB Halle und Mario Lesser, Geschäftsführer des "Sportverein der Franckeschen Stiftungen 2008 e. V."
(© SV Francke 08)

Im Zentrum der Vereinsarbeit steht die Überzeugung, dass körperliche Aktivität in jeder Lebensphase ein wichtiger Ausgleich zum Alltag ist. Deshalb richtet sich das Angebot

bewusst an Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Ziel ist es, Freude an Bewegung zu vermitteln und nachhaltige, gesundheitsfördernde Gewohnheiten zu entwickeln. Dabei werden auch Themen wie Ernährung, Entspannung und Freizeitgestaltung aktiv einbezogen.

Die Angebotsstruktur ist über Jahre hinweg organisch gewachsen und orientiert sich stark an den Bedürfnissen der Mitglieder. Besonders gefragt sind **Eltern-Kind-Sportgruppen, Familienspielangebote sowie spezielle Kurse wie Mama-Workout**. Auch klassische Angebote wie Yoga, Pilates und Ballsport erfreuen sich großer Beliebtheit. Neue Formate entstehen häufig aus konkreten Nachfragen oder Kooperationen und werden zunächst erprobt, bevor sie dauerhaft etabliert werden.

Ein zusätzlicher Schwerpunkt liegt auf **inklusiven und zielgruppenspezifischen Angeboten**. So wurden beispielsweise Programme für übergewichtige Kinder und Jugendliche oder für Menschen mit besonderen gesundheitlichen Herausforderungen entwickelt.

Familienfreundlichkeit ist beim **SV Francke 08** nicht nur ein Schlagwort, sondern gelebte Praxis. Flexible Teilnahmebedingungen, parallele Angebote für verschiedene Altersgruppen und gemeinsame Sportformate ermöglichen es Familien, Bewegung unkompliziert in ihren Alltag zu integrieren. Eltern, Kinder und teilweise sogar Großeltern können gleichzeitig aktiv sein – ein wichtiger Faktor für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Auch starke Netzwerke tragen zum Erfolg bei. Kooperationen mit Kitas und Schulen ermöglichen es, Kinder frühzeitig an Bewegung heranzuführen und zusätzliche Zugänge zum Verein zu schaffen. Projekte wie regelmäßige Bewegungsangebote oder Programme zur Verbindung von Sport und Sprachförderung haben sich dabei besonders bewährt.

Ein starkes Beispiel, das anderen Vereinen als Inspiration dienen kann, um Sport nachhaltig, inklusiv und familienfreundlich zu gestalten.

Hintergrund:
In der Reihe "**Verein des Monats**" präsentiert der LSB Sachsen-Anhalt regelmäßig Sportvereine des Landes, die mit kreativen Ideen und Aktionen im Bereich des Sports beeindrucken.

Weitere Beispiele für gute Vereinsarbeit findet Ihr hier: www.lsb-sachsen-anhalt.de/service/best-practice/von-vereinen-fuer-vereine