Fortbildung: Resilienz und Nachhaltigkeit im Sport

11.05.2023 | Erstellt von Lucas Kesterke

Wie kann mein Verein „nachhaltig“ werden und welche konkreten Lösungen gibt es? Und wie kann man Krisen nutzen, um widerstandsfähiger zu werden? Antworten auf diese Fragen liefert die themenübergreifende Fortbildungsveranstaltung „Resilienz und Nachhaltigkeit im Sport“, die vom 23. bis 24. Juni 2023 an der Landessportschule in Osterburg stattfindet.

(© CANVA)

Das Angebot richtet sich an Übungsleitende und Vereinsmanager*innen. Die Teilnahmegebühr, inkl. Übernachtung und Verpflegung, beträgt nur 25 Euro. An den zwei Tagen stehen die Themen Resilienz und Nachhaltigkeit im Fokus: Was ist Resilienz und wie kann ich Krisen nutzen, um widerstandsfähiger zu werden? Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick zu Resilienzfaktoren und deren Anwendung als Problemlösungskompetenz. Zudem werden praktische Übungen zur Bewusstmachung bestehender Ressourcen und Potentialen durchgeführt, die den Zusammenhang zwischen Resilienz und Gesundheit verdeutlichen. Auch das Thema „Nachhaltigkeit“ ist aus der aktuellen gesellschaftlichen Debatte nicht mehr wegzudenken. Doch wie können Sportvereine nachhaltig werden? Ziel ist

es, individuelle Lösungen für die Vereinsarbeit zu entwickeln.

Die Fortbildung wird mit zehn Lerneinheiten für folgende Lizenzinhaber*innen anerkannt:

- DOSB-Übungsleitende C sportartübergreifender Breitensport
- DOSB-Übungsleitende B/Prävention (Profile des LSB Sachsen-Anhalt)
- Vereinsmanager*innen C & B

Hier geht's direkt zur Anmeldung: https://www.lsb-sachsen-anhalt.de/bildungsportal/angebot?ivy%5Btermin%5D=3477