Gelungene Austauschrunde zum Thema Gesundheitssport

15.05.2025 | Erstellt von Dr. Bachmann

Am 13. Mai fand eine kleine aber feine Austauschrunde rund um das Thema Gesundheitssport statt – mit interessierten Teilnehmenden, wertvollen Einblicken und praxisnahen Tipps. Im Fokus standen vor allem die Leistungen und Services der gesetzlichen Krankenkassen zur Prävention und Gesundheitsförderung sowie deren Unterstützungsmöglichkeiten für Sportvereine.



Austauschrunde Gesundheitssport
(© CANVA)

Ein besonderer Dank gilt **Rainer Zörner** von der **AOK Sachsen-Anhalt**, der zum Thema als Experte kompetent Rede und Antwort stand. Neben grundsätzlichen Informationen zur Abrechnung für Versicherte ging es auch um konkrete Möglichkeiten, wie Vereine und Einzelpersonen von den Präventionsprogrammen der Krankenkassen profitieren können. Ein echtes Highlight bilden dabei folgende kostenfreie Angebote der AOK Sachsen-Anhalt auch für Nicht-AOK-Mitglieder, die sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet sind:

- **Yoga-Schule der AOK** AOK-Yogaschule | AOK Sachsen-Anhalt
- **Laufschule der AOK** Joggen lernen kostenlos | AOK Sachsen-Anhalt

Beide Angebote können unkompliziert genutzt werden – ein tolles Beispiel, wie Gesundheitsförderung niedrigschwellig funktionieren kann. Der LSB Sachsen-Anhalt bedankt sich bei allen Beteiligten für die angeregte Diskussion und freut sich auf weitere Veranstaltungen dieser Art!