

Gesunde Hofpause – LSB setzt sich für gesunde Ernährung und mehr Bewegung ein

03.11.2023 | Erstellt von Tobias Richter

Die Aktionstage „Milch an Schulen in Sachsen-Anhalt“ finden im November an neun Tagen auf Schul-Pausenhöfen statt. Interessierte Schulen konnten sich für das Schulhofspektakel bewerben. Los ging es am 3. November 2023 auf dem Wirtschaftshof in Hamersleben. Dort fand für alle 160 Kinder der Grundschulen Hamersleben und Hornhausen der Aktionstag statt.



Die Aktionstage „Milch an Schulen in Sachsen-Anhalt“ fanden am heutige Freitag ihren Auftakt.

(© Agrarmarketinggesellschaft Sachsen-Anhalt mbH)

Das Schulhofspektakel wirbt mit viel Spaß für eine gesunde Brotbüchse. Ein Showtruck, eine Milch- und Brottheke und jede Menge Bewegungsspiele bringen Abwechslung in den Schulalltag. Doch das Schulhofprojekt soll nicht nur Spaß machen, sondern hat vor allem das Ziel, Kindern gesunde Ernährung spielerisch und unterhaltsam näher zu bringen.

Der Landessportbund Sachsen-Anhalt ist erstmals Kooperationspartner des Projektes.

Neben Mitmachaktionen zur Bewegung werden den Schulen Sportgeräte zur Verfügung gestellt. Als Botschafterin für mehr Bewegung ist LSB-Präsidentin Silke Renk-Lange bei drei Veranstaltungen mit vor Ort. „Wir unterstützen die Initiative der Agrarmarketinggesellschaft Sachsen-Anhalts gern, denn gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung sind gerade in der heutigen Zeit der wichtigste Baustein um gesund und leistungsfähig zu bleiben“, sagt Renk-Lange.

Beim sportlichen Pausentanz wird die LSB-Präsidentin die Kinder anfeuern und verdingt sich beim Schüler-Lehrerwettbewerb mit Hüpfseilen als Kampfrichterin. Dabei möchte sie auch Schülerinnen und Schüler für den Vereinssport gewinnen: „Sport im Verein macht Spaß, ist gut für Wohlbefinden und Fitness und bringt Menschen zusammen. Kinder lernen, sich in eine Mannschaft zu integrieren, Aufgaben zu erledigen und Verantwortung zu übernehmen und erfahren etwas über die eigene Kraft und Wirksamkeit“, so die Olympiasiegerin von 1992 im Speerwurf.

Die Aktionstage „Milch an Schulen in Sachsen-Anhalt“ finden in Kooperation mit der Agrarmarketinggesellschaft Sachsen-Anhalt und Radio Brocken statt. Der Landessportbund Sachsen-Anhalt freut sich auf die „gesunden“ Partys, wünscht allen Beteiligten viel Freude und den Kindern eine gelungene Abwechslung zum Schulalltag.