

# Gesundheitssport: Workshop- Wochenende im September

08.02.2023 | Erstellt von Frank Löper

Vom 15. bis 17. September 2023 bietet der Landessportbund Sachsen-Anhalt an der Landessportschule Sachsen-Anhalt in Osterburg ein Workshop-Wochenende Gesundheitssport an. Die Veranstaltung ist als Fortbildung für Übungsleitende, Trainer\*innen sowie erstmalig auch für Vereinsmanager\*innen rund um die Themen des Gesundheitssports konzipiert. Ihr sucht nach neuen Impulsen für Euer Sportler\*innen in allen Altersbereichen und/oder wollt eure DOSB-Übungsleiter\*innen-Lizenz verlängern? Dann ist dieses Workshop-Wochenende genau das Richtige für Euch!



(© Canva / Landessportbund Sachsen-Anhalt )

Workshops zu Entspannungstechniken, Faszientraining, Pilates, Laufen fürs Herz, Tanzen mit Kindern oder zum präventiven Gesundheitstraining für Kinder sind nur einige Beispiele des umfangreichen Programms. Zu den Referentinnen und Referenten, die der LSB Sachsen-Anhalt gewinnen konnte, zählen Martina Albrecht, Yvonne Walther, Carsten Peckmann, Wiebke Kämmer, Dr. Thomas Prochnow und Dr. Karola Knorscheidt. Ein besonderes Highlight des Wochenendes wird sicherlich der Fachvortrag zum Thema „Gesundheitspsychologische Aspekte im Sport“ von Sportwissenschaftlerin und

Gesundheitspsychologin **Marcella Hanke**. Mit ihrem Vortrag will sie die Teilnehmenden für gesellschaftliche gesundheitspsychologische Fragestellungen im Bereich "Sport und Bewegung" sensibilisieren.

Die Teilnahmegebühren für das komplette Workshop-Wochenende vom 15. bis 17. September 2023 betragen 95€ pro Person. Darin sind Übernachtung, Verpflegung und die Teilnahme an den Workshops inbegriffen. Unterstützt und gefördert wird das Workshop-Wochenende von der AOK Sachsen-Anhalt und TOGU.

Ihr seid im Gesundheitssport engagiert und sucht neue Anregungen für die Vereinsarbeit. Dann wartet nicht lange und meldet Euch gleich heute an:

[https://lsb-sachsen-anhalt.meetingmasters.events/public/event/83352/home?iframe=false&eventUrl=workshop-wochenende\\_gesundheitssport\\_2023](https://lsb-sachsen-anhalt.meetingmasters.events/public/event/83352/home?iframe=false&eventUrl=workshop-wochenende_gesundheitssport_2023)