„Herzsicher im Verein“ – mitmachen und Leben retten!

08.10.2024 | Erstellt von Lucas Kesterke

In Deutschland erleiden jedes Jahr rund 65.000 Menschen einen plötzlichen Herztod – unabhängig von Alter, Geschlecht oder Fitnesszustand. Genau hier setzt die Initiative „Herzsicher im Verein“ der Björn Steiger Stiftung an, die auch Sportvereine zu Lebensrettern machen möchte. Die Teilnahme an kostenfreien Online-Kursen zur Herzdruckmassage honoriert die Stiftung mit im Ernstfall lebensrettender Ausrüstung.

(© Björn Steiger Stiftung)

Sportvereine haben die Möglichkeit, an einem kostenfreien Online-Kurs zur Herzdruckmassage teilzunehmen. Sobald fünf Vereinsmitglieder den Kurs erfolgreich abgeschlossen haben, erhält der Verein eine lebensrettende Life Bag und ein Life Pad. Diese Ausstattung kann im Ernstfall den entscheidenden Unterschied machen und Leben retten. Mit der Life Bag ist man für Notfälle bestens gerüstet. Das Life Pad ermöglicht eine schnelle und effektive Herz-Lungen-Wiederbelebung. Sportvereine haben so die Möglichkeit die eigenen Mitglieder kostenlos zu schulen und lebensrettende Ausrüstung zu erhalten.

Alle Informationen zur Anmeldung gibt es unter: www.herzsicherer-verein.de

Über die Björn Steiger Stiftung:

Die Stiftung engagiert sich seit über 50 Jahren für die Verbesserung der Notfallhilfe. Meilensteine dieses Engagements sind z. B. die Einführung der bundesweit einheitlichen und kostenfreien Notrufnummern 110/112, der Aufbau der Notruftelefonnetze an deutschen Straßen, die Einführung des Sprechfunks im Krankenwagen und der Aufbau der Luftrettung.