„Herzwoche“ in Sachsen-Anhalt: Gemeinsam gegen hohe Herzinfarkt-Sterblichkeitsrate

09.03.2023 | Erstellt von Lucas Kesterke

Unter dem Motto „Herzenssache – Mach deinem Herzen Beine" findet vom 19. - 24. Juni 2023 die Herzwoche in Sachsen-Anhalt statt. Gesucht werden noch Sportvereine im Land, die sich mit Aktionen, Angeboten oder Veranstaltungen beteiligen möchten.



Vom 19. - 24. Juni findet die Herzwoche Sachsen-Anhalt statt
(© LSB Sachsen-Anhalt)

Herz-Kreislauferkrankungen sind die häufigste Todesursache in Deutschland. Über ein Drittel der Menschen im Land sterben daran. Doch was kann man selber für ein gesundes Herz machen? Antwort: Einiges. Die „Herzwoche“ ist eine Kampagne des Landes und der Deutschen Herzstiftung zum Thema Gesundheitsförderung durch Bewegung.

Ziel ist es, durch Informations-, Aufklärungsaktionen und Mitmachangebote das Bewusstsein der Sachsen-Anhalter*innen für eine herzgesunde Lebensweise zu stärken. Die Deutsche Herzstiftung stellt als Kooperationspartner dafür umfangreiches Informationsmaterial zur Verfügung.

In den Städten Magdeburg, Halle und Dessau wird es im Rahmen der Aktionswoche zentrale Veranstaltungen geben. In Halle findet diese Veranstaltung bereits am 16. Juni statt, in Dessau am 21. Juni und in Magdeburg vom 22. - 24. Juni 2023.

Der Landessportbund Sachsen-Anhalt ruft seine Sportvereine dazu auf, sich in der Woche vom 19. - 24. Juni mit sportlichen Aktionen, Angeboten oder Veranstaltungen zu beteiligen.

Anmeldung für Vereine:

Rückmeldungen mittels Anmeldeformular an: herz-gesundheit(at)ms.sachsen-anhalt.de

Ihr möchtet teilnehmen, wisst nicht genau wie, oder benötigt mehr Informationen zum Thema Herz und Sport? Dann nehmt gerne Kontakt zu uns auf:

Frau Dr. Bachmann - Landessportbund Sachsen-Anhalt
bachmann(at)lsb-sachsen-anhalt.de
Tel.: 0345/5279124