

Hitzeschutz beim Sport ist wichtig!

16.08.2024 | Erstellt von DOSB/LSB

Die Vorbereitung auf das Training oder den Wettkampf bei hoher Lufttemperatur und hoher Luftfeuchtigkeit stellt Sportlerinnen und Sportler sowie Vereine in den aktuellen Sommermonaten vor Herausforderungen. Handlungsempfehlungen liefert der DOSB in Zusammenarbeit mit zahlreichen Partnern.



Sporttreibende sollten bei Hitze einiges beachten. Aufklärung leistet der Hitzeschutzplan des DOSB.

(© Canva)

Bei Sommerhitze einen kühlen Kopf bewahren und gesund trainieren? Das geht!

Ein Hitzeschutzplan, welchen der DOSB gemeinsam mit zahlreichen Partnern entwickelt hat, richtet sich an Sportstättenbetreiber, Sportorganisationen (z.B. Vereine, Verbände) und Menschen bzw. Institutionen, die organisierten Sport anbieten. Der Vorschlag kann als Grundlage genommen und individuell angepasst werden. Ziel des Planes ist es Risikogruppen, wie Sporttreibende, Haupt- und Ehrenamtliche, Zuschauerinnen und Zuschauer sowie Veranstalter zu schützen.

Im Plan finden sich Empfehlungen zu vorbereitenden und ad hoc Maßnahmen sowie mittel-

und langfristigen Anpassungsmöglichkeiten. Den vollständigen Plan gibt es [hier](#) zum Download.