Kostenfreie Materialien für den Gesundheitssport in Sachsen-Anhalt verfügbar

27.04.2026 | Erstellt von Dr. Maja Bachmann

Der Landessportbund Sachsen-Anhalt erweitert seine Unterstützung für Vereine und Akteur*innen im Bereich Gesundheitssport: Über die Website können ab sofort verschiedene Materialien kostenfrei bestellt werden. Ziel ist es, die Gesundheitslage in Sachsen-Anhalt nachhaltig zu verbessern sowie die Sichtbarkeit und Qualität von Gesundheits- und Präventionssportangeboten in den Mitgliedsvereinen zu stärken.



(© LSB Sachsen-Anhalt)

Das Angebot richtet sich zum einen an Sportvereine, die Informations- und Werbematerialien rund um den Gesundheitssport bestellen können. Für Ärztinnen und Ärzte, die ihre Patient*innen zu mehr Bewegung motivieren möchten, gibt es das Rezept für Bewegung – sowohl für Erwachsene als auch für Kinder und Jugendliche. Das „Rezept für Bewegung“ dient als niedrigschwellige Präventionsempfehlung und wird durch passende Informationsmaterialien ergänzt.

Folgende Materialien stehen zur kostenfreien Bestellung bereit:

- Broschüre „Wegweiser Gesundheitssport“
- Flyer Gesundheitssport
- Rezept für Bewegung (Erwachsene/Ältere)
- Flyer zum Rezept für Bewegung für Ärzt*innen*
- Informationsmaterial zum Rezept für Bewegung für Ärzt*innen
- Aufsteller für Arztpraxen
- Rezept für Bewegung (Kinder/Jugendliche)
- Sprüche-Karten „Rezept für Bewegung“ mit Angebotssuche

Mit diesem Angebot sollen Vereine bei ihrer Öffentlichkeitsarbeit unterstützt und gleichzeitig neue Zugänge für Menschen geschaffen werden, die ihre Gesundheit aktiv verbessern möchten. Ärztliche Empfehlungen und wohnortnahe Bewegungsangebote greifen dabei sinnvoll ineinander.

Interessierte können die Materialien direkt online über die Website des Landessportbundes Sachsen-Anhalt hier bestellen: Materialbestellung Gesundheitssport – Landessportbund Sachsen-Anhalt e. V.

Für weitere Fragen: M. Bachmann, m.bachmann(at)lsb-sachsen-anhalt.de, Tel. 0345/5279124