Macht mit beim Deutschen Sportabzeichen!

31.01.2024 | Erstellt von Lucas Kesterke

Jedes Jahr wagen sich zahlreiche Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Sachsen-Anhalt an die Herausforderungen des Deutschen Sportabzeichens. Nach der Corona-Pandemie hat sich die jährliche Anzahl der im Bundesland ausgereichten Fitnessorden auf ca. 17.000 eingependelt. Der Vorstand des Landessportbundes Sachsen-Anhalt ruft zum Jahresbeginn 2024 alle Bürgerinnen und Bürger des Landes auf: „Beweist Eure Fitness - Macht mit beim Deutschen Sportabzeichen!“



(© DOSB- DSA)

Um das begehrte Fitnessabzeichen zu erhalten, stehen vielfältige Möglichkeiten wie Radfahren, Laufen, Schwimmen, Liegestütze sowie moderne Fitnessübungen wie Crunches zur Auswahl. Die Disziplinen sind so gestaltet, dass sie individuell an die körperlichen und altersbedingten Voraussetzungen angepasst werden können. Welche Bedingungen es für Dich zu erfüllen gilt, kannst Du hier herausfinden: https://deutsches-sportabzeichen.de

Mehr als 30 Sportabzeichentreffs im ganzen Land

Mehr als 30 Sportabzeichentreffs mit über 180 Abnahmeterminen im gesamten Bundesland

stehen zur Auswahl. Diese dienen nicht nur dem gezielten Training für das Deutsche Sportabzeichen, sondern ermöglichen auch die direkte Abnahme der Disziplinen. Und das alles könnt Ihr völlig kostenfrei und unter kompetenter fachlicher Anleitung nutzen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Abnahmen im Rahmen der Landes- und Bundestour zu absolvieren, beispielsweise der bei der Station der Sportabzeichentour des DOSB am 4. Juni in Wittenberg.

Eine Übersicht zu den Sportabzeichentreffs findet Ihr hier…

LSB-Vorstand geht mit guten Beispiel voran

Der Vorstand des LSB Sachsen-Anhalt ruft alle Sachsen-Anhalter zum Jahresbeginn zur Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen auf. Tobias Knoch, Torsten Kunke und Ines Kramer laden alle Sportbegeisterten dazu ein, sich den sportlichen Herausforderungen zu stellen. Doch nicht nur das, sie gehen seit Jahren selbst mit gutem Beispiel voran! Übrigens: Viele Krankenkassen belohnen das Ablegen des Deutschen Sportabzeichens in ihren Bonusprogrammen.

Alle wichtigen Informationen zum Deutschen Sportabzeichen in Sachsen-Anhalt finden Ihr hier:

https://www.lsb-sachsen-anhalt.de/sportwelten/breitensport/deutsches-sportabzeichen

Ansprechpartner*innen

Thomas Bauer
0345 5279-120
bauer(at)lsb-sachsen-anhalt.de

Johanna Deutsch
0345 5279-129
deutsch(at)lsb-sachsen-anhalt.de