Neue DOSB-Website „Gesund vereint“: Impulse für gesundheitsfördernde Sportvereine in Sachsen-Anhalt

27.01.2026 | Erstellt von Dr. Maja Bachmann

**Mit der neuen Themenseite „Gesund vereint – Gesundheitsfördernde Lebenswelt Sportverein“ stellt der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) ab sofort eine zentrale Informationsplattform zur Gesundheitsförderung im Setting Sportverein bereit. Auch für die Sportvereine in Sachsen-Anhalt bietet die Website wichtige Impulse und Orientierung für eine zukunftsfähige Vereinsentwicklung. **



Neue DOSB-Website
(© DOSB)

Im Fokus steht das bundesweite Konzept der gesundheitsfördernden Lebenswelt Sportverein (GLS). Dieses versteht den Sportverein nicht nur als Anbieter von Bewegungsangeboten, sondern als ganzheitlichen Lebensraum, in dem Bewegung, Gesundheit, soziale Teilhabe, sichere Rahmenbedingungen und nachhaltige Strukturen zusammenwirken.

Mehrwert für Sportvereine in Sachsen-Anhalt

Die neue DOSB-Seite bündelt praxisnahe Inhalte, die Sportvereine im Land dabei unterstützen, Gesundheitsförderung systematisch weiterzuentwickeln. Dazu gehören:

- eine verständliche Einführung in das GLS-Konzept,
- zentrale Handlungsfelder gesundheitsfördernder Sportvereine – von Sportangeboten über Vereinsstruktur und Qualifizierung bis hin zu Safe Sport und Nachhaltigkeit,
- Anknüpfungspunkte für konkrete Maßnahmen und Entwicklungsprozesse im Verein.

Die Inhalte basieren auf der Arbeit der bundesweiten Expertengruppe GLS, an der auch der organisierte Sport aus den Ländern beteiligt ist. Aktuell liegt ein Schwerpunkt auf der Entwicklung eines Blended-Learning-Kurses, der Sportvereine künftig praxisnah bei der Umsetzung unterstützt. Der Kurs wird derzeit konzipiert und in ausgewählten Landessportbünden pilotiert.

Stärkung der Sportentwicklung im Land

Mit der neuen Online-Präsenz unterstreicht der DOSB die Bedeutung der Sportvereine als wichtige Akteure der Gesundheitsförderung und Prävention. Für den LSB Sachsen-Anhalt bietet die Seite eine wertvolle Grundlage, um bestehende Aktivitäten im Gesundheits- und Breitensport weiter zu profilieren und neue Impulse in die Vereinslandschaft zu tragen.

? Zur neuen DOSB-Themenseite „Gesund vereint“:
https://www.dosb.de/themen/mensch-und-sportverein/breitensport-und-gesundheit/gesund-vereint