Neue Impulse für den Gesundheitssport in Ihrem Verein

06.05.2025 | Erstellt von Myra Eichner

Vom 12. bis 14. September 2025 findet das Workshop-Wochenende Gesundheitssport an der Landessportschule Sachsen-Anhalt in Osterburg statt. Die Fortbildungsveranstaltung des LSB Sachsen-Anhalt rund um den Gesundheitssport ist konzipiert für Übungsleitende, Trainer*innen sowie erstmalig auch für Vereinsmanager*innen, die nach neuen Impulsen für ihre Sportler*innen aller Altersgruppen suchen. Anmeldungen sind ab sofort bis zum 10. August 2025 möglich.



Workshop-Wochenende Gesundheitssport 2025
(© CANVA)

Das Workshop-Wochenende auf einen Blick:
Workshops zu Entspannung, Faszientraining, Pilates, Laufen fürs Herz, Breathwork & Relax - Aktiv atmen und Kettlebell-Übungen sind Beispiele aus dem vielseitigen Programm der Veranstaltung. In geplanten Fachvortrag erwerben Sie darüber hinaus Wissen zum Modell der Salutogenese – Die Fähigkeit zur Selbstregulation der Gesundheit. Zudem besteht die Möglichkeit, sich in standardisierte Kursprogramme des Deutschen Leichtathletik-Verbandes für mehr Herzgesundheit und das Kursprogramm Sturzprävention einweisen zu lassen.

Wählen Sie sechs aus 18 angebotenen Workshops individuell nach jeweiligem Interesse und bilden Sie sich gezielt für Ihre Tätigkeit im Sportverein weiter.

Jetzt dabei sein – alle Infos und Anmeldung:
Die Teilnahmegebühr beträgt 95 Euro und wird zur Lizenzverlängerung (15 Lerneinheiten) für DOSB-Übungsleitende C sportartübergreifender Breitensport, DOSB-Übungsleitende B Sport in der Prävention (Profile des LSB Sachsen-Anhalt und Leichtathletik-Verbandes Sachsen-Anhalt) und als Aus- und Fortbildung (15 Lerneinheiten) für DOSB-Vereinsmanager*innen C anerkannt.

Alle wichtigen Details zum Workshop-Wochenende Gesundheitssport 2025 sowie das Anmeldeformular finden Sie hier: