

„Planet Bernd“: Ein Blick in das Erfolgsuniversum von Bernd Berkhahn

26.08.2026 | Erstellt von Tobias Richter

Eine unscheinbare Schwimmhalle in Magdeburg, Weltklasseathletinnen und -athleten im Wasser und ein Trainer, der seit Jahren Maßstäbe setzt: Die MDR-Dokumentation „Planet Bernd – Das Magdeburger Schwimm-Universum von Bernd Berkhahn“ gewährt spannende Einblicke hinter die Kulissen des Erfolgs von Bernd Berkhahn und seiner Trainingsgruppe des SC Magdeburg.



Die neue Doku zeigt spannende Einblicke hinter die Kulissen des Medaillenmachers aus Magdeburg: Bernd Berkhahn

(© Team D)

Was macht Weltklasse möglich? Wie viel harte Arbeit, Disziplin und Konsequenz stecken hinter Erfolgen? Und welche Rolle spielt ein Trainer, der seine Athletinnen und Athleten über Jahre begleitet und immer wieder zu Höchstleistungen führt?

Antworten darauf gibt die neue MDR-Dokumentation „Planet Bernd“. Der Film begleitet Bernd Berkhahn und seine Trainingsgruppe beim SC Magdeburg über mehrere Monate und zeigt das System hinter den Erfolgen.

Seit seinem Wechsel von Elmshorn nach Magdeburg im Jahr 2012 hat Berkhahn den Schwimmstandort nachhaltig geprägt. Unter seiner Führung entwickelte sich in Magdeburg eine der erfolgreichsten Trainingsgruppen im internationalen Schwimmsport. Mehr als 90 internationale Medaillen konnten die von ihm betreuten Athletinnen und Athleten seitdem gewinnen, darunter zahlreiche Welt- und Europameistertitel sowie olympisches Gold.

Zu den Namen, die untrennbar mit dieser Erfolgsgeschichte verbunden sind, gehören Florian Wellbrock, Lukas Märtens und Isabel Gose. Wellbrock wurde 2021 Olympiasieger im Freiwasser, Märtens gewann 2024 in Paris Gold über 400 Meter Freistil. Insgesamt holten Athletinnen und Athleten aus Berkhahns Trainingsgruppe bei den Olympischen Spielen 2024 fünf Medaillen.

Doch „Planet Bernd“ ist mehr als eine Aneinanderreihung von Erfolgen und Medaillen. Die Dokumentation richtet den Blick auf den Menschen und Trainer hinter den Ergebnissen. Sie zeigt Trainingsmethodik und Psychologie, den Alltag am Bundesstützpunkt und die Konsequenz, mit der Berkhahn seine Athletinnen und Athleten auf die größten Herausforderungen des Leistungssports vorbereitet.

Besonders deutlich wird dabei, dass die Höchstleistungen nicht über Nacht entstehen. Hinter jeder Medaille stehen unzählige Trainingskilometer, Rückschläge, Entbehrungen und die Bereitschaft, immer wieder an die eigenen Grenzen zu gehen. Bernd Berkhahn versteht es, aus diesen Anforderungen ein Umfeld zu schaffen, in dem Spitzensportlerinnen und Spitzensportler ihr Potenzial maximal ausschöpfen können.

„Planet Bernd“ zeigt damit nicht nur eine beeindruckende Erfolgsgeschichte des Magdeburger Schwimmsports. Die Dokumentation ist auch eine Hommage an die Arbeit der Trainerinnen und Trainer, die im Hintergrund die Grundlage für sportliche Höchstleistungen schaffen.

Wer wissen möchte, was hinter den Medaillen von Magdeburg steckt und wie aus Talent, Training und Konsequenz Weltklasse entsteht, sollte „Planet Bernd“ in der ARD-Mediathek nicht verpassen.

["Planet Bernd" in der ARD-Mediathek ansehen.](#)