

# Präventionssport: Umfrage für lizenzierte Übungsleitende

18.03.2024 | Erstellt von Dr. Bachmann

Sportangebote mit dem Qualitätssiegel **SPORT PRO GESUNDHEIT** und dem Siegel **Deutscher Standard Prävention der Krankenkassen** leisten einen wichtigen Beitrag zur Gesunderhaltung der Bevölkerung. Die Übungsleitenden gewährleisten dabei maßgeblich die Qualität dieser Bewegungsangebote. Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) und die Landessportbünde führen daher aktuell eine bundesweite Befragung der lizenzierten Übungsleitenden im Präventionssport durch. Eure Teilnahme hilft, die Angebote weiter zu verbessern.



(© freepik)

Das Qualitätssiegel **SPORT PRO GESUNDHEIT** gibt es nunmehr schon seit 20 Jahren. Heute mehr denn je können Sportvereine dem gestiegenen Bedarf an Bewegung in der Bevölkerung gerecht werden – flächendeckend und wohnortnah. Gesundheitsorientierte Kurse aus den Bereichen Allgemeines Gesundheitstraining, Haltungs- und Bewegungssystem, Herz- Kreislauf-System sowie Stressbewältigung und Entspannung finden sich in den Programmen der Sportvereine. Kursangebote können so genau auf die Teilnehmenden zugeschnitten werden. Damit wir der Grundstein für ein lebenslanges

Sporttreiben gelegt. Denn der beste Schutz für ein gesundes Leben ist Sport!

Eure Meinung in Bezug auf den Präventionssport im Verein ist dem DOSB und den Landessportbünden sehr wichtig. Mit den Ergebnissen aus der Befragung will der organisierte Sport die Bedürfnisse von Übungsleitenden besser verstehen und Angebote daran anpassen. Die Umfrage besteht aus Fragen zur Lizenz und dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT. Sie dauert ca. 5 Minuten. Die Teilnahme sowie die weitere Datenverarbeitung erfolgen anonym.

Hier geht es zur Umfrage: <https://forms.office.com/e/EBEQ2xLzsy>