Projekt „Bewegung mit Herz“ sucht Partnervereine

21.11.2023 | Erstellt von Lucas Kesterke

Das Präventionsprojekt des LSB Sachsen-Anhalt „Bewegung mit Herz" wird bereits erfolgreich in einigen Landkreisen umgesetzt. Jetzt werden weitere Partnervereine im Land gesucht, die Interesse an einer Kooperation haben. Ziel des Projektes ist es, der Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen entgegenzuwirken. Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf Menschen jeden Alters, die bisher wenig Zugang zu Sport und Bewegung hatten.



(© LSB Sachsen-Anhalt)

Um die Bevölkerung zu sensibilisieren und für das Vorhaben zu begeistern, werden zunächst Auftaktveranstaltungen durchgeführt. Hier haben Interessierte die Möglichkeit, an Mitmach-Aktionen teilzunehmen, Diagnostikangebote auszuprobieren und Informationen zu den Bewegungsangeboten zu erhalten.

Keine Kosten aber viel Nutzen für Vereine

Bisher gibt es Projektstandorte in den Landkreisen Anhalt-Bitterfeld, im Salzlandkreis und im Jerichower Land. Um das Projekt „Bewegung mit Herz" landesweit weiter zu verankern,

sucht der LSB nun nach neuen Standorten und Partnervereinen, die neue niedrigschwellige Bewegungsangebote schaffen möchten. Für die Partnervereine entstehen dabei keinerlei Kosten, da der Organisationsaufwand hauptsächlich von der Projektleitung übernommen wird. Die Zusammenarbeit beinhaltet Absprachen, Erfahrungsaustausche sowie die Vermittlung potenzieller Übungsleiterinnen und Übungsleiter.

Wenn Ihr Euch vorstellen könnt, das Projekt "Bewegung mit Herz" in Euren Verein zu integrieren um Menschen in Eurer Region in Bewegung zu bringen, dann nehmt gern Kontakt mit der Projektleitung auf.

Projektleiter "Bewegung mit Herz"

Philipp Carl
Mail: bewegungmitherz@lsb-sachsen-anhalt.de
Telefon: 0345 5279-134

Alle Informationen zum Projekt findet Ihr hier:
https://www.lsb-sachsen-anhalt.de/sportwelten/gesundheitssport/bewegung-mit-herz