

Resilienz und Nachhaltigkeit - Fortbildung für Übungsleitende und Vereinsmanager:innen

28.05.2026 | Erstellt von Myra Eichner

Ständig neue Anforderungen, spontane Planänderungen, wenig Zeit und viele Erwartungen? Wer sich im Sportverein engagiert – ob als Übungsleiter:in, Trainer:in oder Vereinsmanager:in – kennt diese Herausforderungen nur zu gut. Umso wichtiger ist es, mit innerer Stärke und einem klaren Blick auf die Zukunft zu handeln.



Resilienz und Nachhaltigkeit - Fortbildung für Übungsleitende und Vereinsmanager:innen
(© Canva)

Genau hier setzt unser **Seminar „Resilienz & Nachhaltigkeit“** an:

Wann: 19.–20. Juni 2026

**Ort: Am 19.06. (17:00 - 20:30 Uhr) digital und am 20.06. (10:00 – 18:00 Uhr) in der
Geschäftsstelle des Landessportbundes in Halle**

Das erwartet Sie:

? Selbsttest: Wie resilient bin ich?

? Strategien zur Stressbewältigung im Vereinsalltag

? Praktische Übungen für mehr innere Balance

? Nachhaltigkeit im Sportverein – ökologisch, sozial & ökonomisch denken

? Viele Impulse für eine moderne, zukunftsfähige Vereinsarbeit

Ihr persönlicher Mehrwert:

Sie lernen, in fordernden Situationen ruhig und fokussiert zu bleiben – und wie Sie Ihren Verein nachhaltig weiterentwickeln können. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, das Seminar für die **Verlängerung von ÜL- Lizenzen und die Aus- und Weiterbildung von VM-Lizenzen** anzurechnen (12 LE).

Teilnahmegebühr für Vollmitglieder: 60 €

Jetzt anmelden: [[hier](#)]

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!