Sei dabei und mach dein Sportabzeichen 2025!

30.05.2025 | Erstellt von Lucas Kesterke

Ob jung oder alt, Anfänger*in oder erfahrener Sportler*in – das Deutsche Sportabzeichen ist die ideale Gelegenheit, die eigene Fitness zu testen, neue Disziplinen auszuprobieren und gemeinsam mit anderen sportlich aktiv zu sein. Jetzt mitmachen und Teil einer starken Bewegung in Sachsen-Anhalt werden.



Trimmy ist seit vielen Jahren das Maskottchen für das Deutsche Sportabzeichen.
(© DOSB)

Das Deutsche Sportabzeichen ist mehr als nur ein Fitnessorden – es ist ein persönlicher Gradmesser für die körperliche Leistungsfähigkeit in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Das Abzeichen kann ab dem sechsten Lebensjahr auf den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold einmal im Jahr erworben werden. Die zur Auswahl stehenden Disziplinen und Leistungsanforderungen sind nach Alter und Geschlecht differenziert.

So kann man das Sportabzeichen ablegen

Die Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen ist in Sachsen-Anhalt einfach und flexibel

möglich: In über 30 Sportabzeichen-Treffs im ganzen Land werden regelmäßig Trainings- und Abnahmetermine angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Zusätzlich macht die Sportabzeichen-Tour in verschiedenen Städten Station und bietet weitere Gelegenheiten zur Teilnahme in besonderer Atmosphäre. Darüber hinaus verfügen zahlreiche Schulen und Sportvereine über speziell ausgebildete Prüferinnen und Prüfer, die auch außerhalb offizieller Veranstaltungen individuelle Abnahmen ermöglichen. Insgesamt sind landesweit rund 2.000 Prüfberechtigte im Einsatz – so finden sich nahezu überall wohnortnahe Möglichkeiten, das Sportabzeichen abzulegen.

Beeindruckende Leistungen aus Sachsen-Anhalt

Im Jahr 2024 wurden in Sachsen-Anhalt knapp 19.000 Sportabzeichen verliehen. Besonders hervorzuheben sind Detlev Kerkow vom SV Serno e.V., der sein 52. Sportabzeichen abgelegt hat, und Ruth Heise aus Halberstadt, die bereits 29-mal erfolgreich war. Diese Beispiele zeigen, dass das Sportabzeichen Menschen jeden Alters motiviert und begeistert.

Die eigene Fitness besser einschätzen

Das Sportabzeichen hilft dabei, die eigene Fitness realistisch einzuschätzen und zeigt, wo man im Vergleich zu früheren Jahren oder Altersgenossen steht. Die Anforderungen sind dabei genau auf die jeweilige Altersgruppe abgestimmt – so bleibt der sportliche Vergleich fair und nachvollziehbar. Ein weiterer Reiz: Viele Disziplinen erinnern an den Schulsport – ob Seilspringen, Weitsprung oder 3.000-Meter-Lauf. Wer mitmacht, kann vertraute Übungen neu entdecken und über sich hinauswachsen.

Mehr Infos zu Anforderungen, Beurkundung und Ansprechpartner*innen für das Deutsche Sportabzeichen