

Selbstschutzkurs für Mädchen und Frauen in Zeitz

19.02.2025 | Erstellt von Silvio Klawonn

Im Vorfeld des internationalen Frauentags 2025 bietet die Kampfsportgemeinschaft (KSG) Zeitz am 6. März 2025 von 18 bis 19.30 Uhr in den Klinkerhallen in Zeitz einen innovativen und fachfundierten Workshop für Frauen und Mädchen an. Unter dem Label „Keine Gewalt an Frauen und Mädchen“, das auch vom DOSB kommuniziert und unterstützt wird, zeigt der Verein damit Verantwortung für die Menschen in der Region und bringt sich mit seinen Kernkompetenzen ein.



Die KSG Zeitz lädt am 6. März zu einem Selbstsicherheitskurs für Mädchen und Frauen ein.
(© KSG Zeitz)

Gewalt an Frauen und Mädchen ist nach wie vor ein gesellschaftliches Problem. Zahlreiche Studien und auch die polizeilichen Zahlen stützen diese Erkenntnis. Als Kampfsportverein will die KSG Zeitz Frauen und Mädchen stärken, sie aus einer eventuellen Opferrolle herausholen und Ihnen Hilfsangebote aufzeigen. Das Angebot ist explizit für alle Frauen und Mädchen ab 12 Jahre konzipiert und ausdrücklich an keine Vereinsmitgliedschaft gebunden. Um auch allen eine echte Chance zur Teilnahme einzuräumen ist der Kurs kostenfrei.

Anmeldungen für den Selbstschutz- und Selbstbehauptungskurs für Mädchen und Frauen in Zeitz sind per Mail möglich unter: [mail\(at\)ju-jutsu-zeitz.de](mailto:mail(at)ju-jutsu-zeitz.de)