

Sportlich fürs Herz: Die 5. Herzwoche lädt zum Mitmachen ein

12.03.2024 | Erstellt von Lucas Kesterke

Vom 3. bis 8. Juni 2024 findet die 5. Herzwoche unter dem Motto „#herzenssache – Mach’ Deinem Herzen Beine!“ statt. Der Landessportbund Sachsen-Anhalt ruft gemeinsam mit der Deutschen Herzstiftung e.V. zur Teilnahme an der Aktion auf, um gemeinsam gegen die hohe Herzinfarkt-Sterblichkeitsrate anzugehen.



Anfang Juni startet die 5. Herzwoche
(© LSB NRW Andrea Bowinkelmann)

Sportvereine können sich mit vielfältigen Aktionen rund um und in ihren Vereinen beteiligen. Ob Sportfest, Schnupperstunden, gemeinsame Veranstaltungen mit örtlichen Apotheken oder Ärzt*innen, oder niedrigschwellige Angebote zum Thema (herz)gesunde Bewegung - jede Initiative zählt! Diese Aktionen können auf der Website www.dein-herz-und-du.de angemeldet werden.

Ziel ist es, durch Informations-, Aufklärungsaktionen und Mitmachangebote das Bewusstsein der Sachsen-Anhalter für eine herzgesunde Lebensweise zu stärken.

Kostenfreies Servicematerial und Organisationsleitfaden

Ein kostenloser [Organisationsleitfaden](#) ermöglicht die unkomplizierte Planung und Organisation von Vortragsveranstaltungen oder Gesundheitstagen im Rahmen der 5. Herzwoche. Kostenfreies Servicematerial, bereitgestellt von der Deutschen Herzstiftung e.V., kann über das [Anmelde- und Bestellformular](#) angefordert werden.

Die Höhepunkte der Herzwoche finden in verschiedenen Städten statt, darunter Halle, Burg, Dessau, Stendal und Magdeburg.

Ihr möchtet teilnehmen, wisst nicht genau wie, oder benötigt mehr Informationen zum Thema Herz und Sport? Dann nehmt gerne Kontakt zu uns auf:

Dr. Bachmann: [bachmann\(at\)lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:bachmann(at)lsb-sachsen-anhalt.de) oder Tel: 0345/5279124