

Sporttalente auf ihrem Weg in die Spitze 2.0 – Sophie Liesigk auf dem Weg ins internationale Geschäft

04.03.2026 | Erstellt von Tobias Richter

In gut zweieinhalb Wochen stehen die 11. Sachsen-Anhalt-Spiele bevor – sie bilden den zentralen Baustein des Erfolgsprojekts „Talentfindung & Talentförderung“ des Landessportbundes Sachsen-Anhalt. Seit 2015 haben zahlreiche Mädchen und Jungen das Programm durchlaufen – von den Sachsen-Anhalt-Spielen über die Talentgruppen bis hin zu den Eliteschulen des Sports in Halle und Magdeburg. Viele von ihnen haben damit den Grundstein für eine Karriere im Nachwuchsleistungssport gelegt.

Nach der ersten Interviewreihe und einem erfolgreichen Imagefilm setzen wir die Serie „Sporttalente auf ihrem Weg in die Spitze“ fort. Darin sprechen wir mit Athletinnen und Athleten, die über dieses Förderprogramm ihren Weg in den Leistungssport gefunden haben – über ihre Erinnerungen, ihre Entwicklung und ihre Ziele. Den Auftakt macht die 17-jährige Leichtathletin Sophie Liesigk.

SPORTTALENTE AUF IHREM WEG IN DIE SPITZE 2.0

PROJEKT "TALENTFINDUNG & TALENTFÖRDERUNG"



Sophie Liesigk stammt aus dem Landkreis Wittenberg, trainiert jetzt am Landesstützpunkt Leichtathletik in Magdeburg und strebt internationale Teilnahmen an.

(© Leichtathletikverband Sachsen-Anhalt)

Wann warst du bei den Sachsen-Anhalt-Spielen und welche Erinnerungen hast du daran?

Ich war in der 3. Klasse, 2018, bei den Sachsen-Anhalt-Spielen. Es war groß, viele Teilnehmer, viele verschiedene Disziplinen und Tests. Ich habe es als aufregend und sehr spannend in Erinnerung, weil vieles neu für mich war.

Wie sah dein weiterer Weg im Nachwuchsleistungssport aus?

Ein Jahr lang habe ich in der Talentgruppe bei der TSG Wittenberg Leichtathletik trainiert. Es hat mir so gut gefallen, dass ich bei der TSG geblieben bin. In der 6. Klasse habe ich an einer Sichtung für die Sportschule teilgenommen. Jedoch wollte ich noch nicht von zuhause wegziehen, ins Internat. Nach der Sichtung in der 8. Klasse, bin ich dann zur 9. Klasse zur Sportschule nach Magdeburg gewechselt.

Welche sportlichen Ziele hast du bereits erreichen können?

Ich habe mich 2024 und 2025 für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert. 2024 habe ich den 3. Platz im 300m Lauf und den 1. Platz mit der 4x100m Staffel erreicht. 2025 habe ich es

dann im 400m Lauf in der U18 auf den 2. Platz geschafft. Durch mehrere erfolgreiche Wettkämpfe im 400m Lauf wurde ich in den Bundeskader NK1 berufen.

Welche Ziele hast du in naher Zukunft und in fünf Jahren?

Mein großes Ziel für nächstes Jahr ist die Teilnahme an der Europameisterschaft U18 in Italien. Für die nächsten Jahre habe ich das Ziel, meine Leistungen weiter zu steigern und an internationalen Wettkämpfen teilzunehmen.

Was würdest du jungen Talenten empfehlen?

Ich würde jungen Talenten empfehlen nicht aufzugeben, auch wenn das Training mal schwer fällt oder man mal nicht so erfolgreich ist. Es lohnt sich, weiter zu machen und habt immer Spaß dabei.

Wir wünschen Sophie weiterhin viel Erfolg auf ihrem sportlichen Weg in die Spitze!