

Talente und Träume im Frauenfußball

18.07.2025 | Erstellt von SWR

Sie sind jung, sie sind ehrgeizig und sie lieben Fußball: der Profi-Nachwuchs im deutschen Frauenfußball. Wie ergeht es einem 16-jährigen Talent beim FC Bayern München? Worauf hoffen Teenagerinnen im Fußballinternat? Und wie groß ist der Druck als Nationalspielerin kurz vor der EM 2025? Die Dokumentation „Kick It Like Women – Talente und Träume im Frauenfußball“ zeigt die Höhen und Tiefen auf dem Weg an die Spitze – am Freitag (18. Juli) um 23:15 Uhr direkt im Anschluss an das Viertelfinalspiel Spanien - Schweiz und bereits jetzt in der ARD Mediathek.



Mädchen des Fußballinternats Kamen-Kaiserau – der Einrichtung des DFB für den weiblichen Fußballnachwuchs.

(© SWR/Graef Screen Productions)

Vier Spielerinnen, die ihr Leben dem Fußball widmen

Sie gehören zu den erfolgreichsten Talenten im Frauenfußball. Sie haben es als Teenagerinnen aufs Fußballmädcheninternat geschafft, sie spielen in den besten Vereinen der Bundesliga und müssen sich als Nationalspielerinnen beweisen. Vier Spielerinnen widmen ihr ganzes Leben ihrer Leidenschaft für Fußball: **Alara ?ehitler** ist 18 Jahre alt und seit zwei Jahren beim FC Bayern München unter Vertrag. Sie darf ihr Debüt in der Nationalmannschaft feiern und hofft im Film auf die Nominierung zur EM 2025. **Jonna**

Brengel wechselt von einem Erstligisten in die 2. Bundesliga – in der Hoffnung, mehr spielen zu dürfen, und am Ende der Saison mit dem Verein in die 1. Liga aufzusteigen. **Yumnah Lohnherr** und **Mathilda Bornhoff** leben mit 14 Jahren auf dem Fußballmädcheninternat Kaiserau und geben alles für den Traum, einmal Profi zu werden. Wie die Männer geben die Fußballspielerinnen alles für ihre Leidenschaft – und doch ist vieles anders.

Steigende Popularität des Frauenfußballs

Es fehlt an Geld und Sponsoren, an professionellen Bedingungen. Doch die EM 2025 könnte viel verändern. Bereits seit dem Erfolg der EM 2022 ist Frauenfußball keine Randerscheinung mehr. Die Stadien füllen sich immer mehr und auch Männer fiebern im Frauenfußball mit. Menschen aus ganz Europa unterstützen ihre Mannschaften mit allen Kräften. Und doch muss im Frauenfußball noch viel passieren.

Wie kommt man im Frauenfußball nach oben?

Der Film begleitet vier junge Spielerinnen in ihrem Alltag und fragt auch bei den Eltern nach, die alle Hoffnung auf die sportliche Zukunft ihrer Töchter legen. Wie kommt man nach oben? Was muss sich im System ändern? Wie geht man mit dem Druck um und vor allem: Was sind die großen Träume? Zu Wort kommen ebenfalls Nationalspielerinnen, Trainer*innen und Spielermanager*innen. Im Zentrum des Films steht das renommierte Mädcheninternat Kaiserau. Hier treffen sich die besten Nachwuchshoffnungen aus NRW. Sie alle fiebern Jahr für Jahr auf den Länderpokal hin – das große Sichtungsturnier des DFB für die Nationalmannschaft.

„Kick It Like Women“ in der ARD Mediathek

Die SWR Doku von Lena Scheidgen und Nicola Graef ist bereits jetzt in der [ARD Mediathek](#) verfügbar und wird am 18. Juli um 23:15 Uhr im Anschluss an die Viertelfinal-Partie Spanien - Schweiz im Ersten ausgestrahlt.