"Trittsicher in die Zukunft" - ein Programm zur Sturzprävention

22.01.2024 | Erstellt von Dr. Bachmann

Ende Januar 2024 startet ein neues Schulungsangebot des Landessportbundes Sachsen-Anhalt. "Trittsicher in die Zukunft" ist ein Präventionsportprogramm, das ältere Menschen dabei unterstützen soll, durch Bewegungsförderung sowie Kraft- und Gleichgewichtsübungen ihre Mobilität und Selbstständigkeit langfristig zu erhalten. Ziel des Programms ist die Qualifikation von Übungsleiterinnen und Übungsleitern für die Durchführung gesundheitsorientierter Bewegungsangebote.



(© LSB Sachsen-Anhalt)

Innovatives Kurskonzept zur Sturzprävention

„Trittsicher in die Zukunft“ ist ein neues, innovatives Kurskonzept im Bereich der Sturzprävention. Es wird entweder in Präsenz (KM) oder mit teilweise digitalen Kurseinheiten (TM) durchgeführt. Während der Laufzeit der Studie erfolgt die Bezahlung der Kurse unkompliziert aus Projektgeldern. Nach Abschluss der Evaluation ist eine bundesweite Zertifizierung als Gesundheitskurs bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) geplant.

Informationen zum Lehrgang:

Insgesamt umfasst die Schulung zwölf Lerneinheiten. Außerdem gibt es ein Selbstlernmodul zur Sturzprävention (25 LE E-Learning). Dieses ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Schulung. Wer die Zusatzqualifikation zur Sturzprävention bereits vorweisen kann, reicht sie bitte bei Anmeldung zur Schulung mit ein.

E-Learningmodul im Selbststudium (25 LE)

- 24.01.2024 - 23.02.2024

Präsenztermin (8 LE)

- 24.02.2024, 09:30 - 16:45 Uhr, Geschäftshaus LSB Sachsen-Anhalt, Maxim-Gorkistr. 12 in 06114 Halle

Online-Meeting (4 LE)

- 12.03.2024, 17:00- 20:00 Uhr

Voraussetzungen zur Teilnahme:

Qualifikation:

- DOSB Übungsleiter*in B "Sport in der Prävention" (Lizenzstufe 2) mit den Profilen: "Allgemeines Gesundheitstraining", "Gesundheitstraining Haltungs- und Bewegungssystem", "Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem" oder "Stressbewältigung/ Entspannung“
- oder ein examinierter Berufsabschluss in einem bewegungsaffinen Beruf (Sportwissenschaftler*in, staatl. geprüfte*r Physiotherapeut*in).
- sowie der Zusatzqualifikation "Sturzprävention" (Diese Zusatzqualifikation kann als ein Selbstlernmodul erworben werden (25 LE (E-Learning-Tool))

Teilnahme an der Studie:

Die Teilnahme an der Studie ist verpflichtend, Nachweise sind im Anmeldeprozess hochzuladen: Link zur Teilnahmeerklärung

Anerkennung zur Lizenzverlängerung:

- 12 Lerneinheiten und ggfls. 25 LE „Sturzprävention“ werden für DOSB Übungsleiter*in B „Sport in der Prävention“ anerkannt (ggfls. bei den ausstellenden Verbänden nachfragen)

Weitere Informationen zum Programm:

Informationen zur Studie

Homepage: Trittsicher in die Zukunft

Anmeldung: Hier geht’s zur Anmeldung für die Schulung in Halle.